

Relatório de Atividades por setores



2023

Índice

I. Missão, Valores e Objetivos da Instituição	3
II. Parcerias e Candidaturas	4
III. Organização do Centro de Dia	5
IV. Organização do Serviço de Apoio Domiciliário	6
V. Calendarização das atividades para o ano de 2023	7
VI. Número de Clientes por mês do ano	9
VII. Número de refeições fornecidas pela Cantina Social por mês do ano	11
VIII. Atividades Socioculturais Realizadas 2023	13
IV. Atividades Socioculturais planeadas no Plano de Ação de 2023 que não foram realizadas	16
V. Atividades Realizadas por mês	17
VI. Atividades de Psicologia	48
VII. Conclusão	52



I. Missão, Valores e Objetivos da Instituição

O Centro Social de Santo Estêvão é uma Instituição Particular de Solidariedade Social localizada em Santo Estêvão, Tavira. A instituição tem como objetivo, dar resposta às necessidades da freguesia e outras freguesias limítrofes, no âmbito da solidariedade social, criando um conjunto de serviços que contribuem para a melhoria da qualidade de vida dos idosos, visando sempre o seu bem-estar e integração social. Sendo esses serviços, Serviço ao Domicílio, com capacidade máxima de 40 utentes, e Centro de Dia, com capacidade para 30 utentes. De acordo com o regulamento interno, os objetivos principais são conceber um Lar e Centro de Dia com apoio a idosos, ocupação de tempos livres da 3ª idade, apoio domiciliário e transporte de idosos. Complementarmente, poderá exercer as atividades de promoção e desenvolvimento, participação e gestão de atividades sociais, culturais, recreativas, de beneficência, formação e aperfeiçoamento profissional, e assim como o apoio na organização de processos e na prestação de serviços para a execução dos objetivos referidos anteriormente, sendo que o seu âmbito de ação abrange a Freguesia de Santo Estêvão podendo trabalhar nas áreas circundantes. Para a realização dos seus objetivos, a instituição propõe-se criar e manter instalações de proteção e apoio aos idosos.

A nossa visão enquanto instituição é constituir-nos numa instituição de referência da zona, prestando serviços de excelência na sua área e na sua atuação.

A nossa missão passa por apoiar idosos e as suas famílias com incapacidades, por motivo de doença, deficiência ou outros impedimentos, no âmbito de assegurar a satisfação das suas necessidades básicas e/ou as atividades da vida diária, com vista em promover a sua qualidade de vida.



II. Parcerias e Candidaturas

Numa abordagem técnica, as parcerias e candidaturas do Centro Social de Santo Estevão são fundamentais para garantir a sua sustentabilidade e capacidade de resposta às necessidades da comunidade. Aqui estão alguns pontos-chave sobre este tema:

Parcerias:

1. **Parcerias Institucionais:** Estabelecimento de colaborações com entidades governamentais, outras IPSS, organismos municipais e regionais, visando o desenvolvimento de projetos e a partilha de recursos.
2. **Parcerias Empresariais:** Estabelecimento de acordos com empresas locais para apoio financeiro, doações de bens ou serviços, patrocínios de eventos e programas de voluntariado corporativo.
3. **Parcerias Comunitárias:** Colaboração com associações de moradores, grupos culturais, desportivos e religiosos, bem como com outras organizações da sociedade civil, para desenvolver iniciativas que promovam o bem-estar e a coesão social na comunidade.

Candidaturas:

1. **Identificação de Oportunidades de Financiamento:** Concursos públicos ou privados que se adequem aos objetivos e atividades.
2. **Submissão de Candidaturas:** Cumprimento rigoroso dos requisitos e prazos estabelecidos pelas entidades financiadoras, apresentando candidaturas bem fundamentadas e alinhadas com as políticas e prioridades sociais.

Em suma, as parcerias e candidaturas do Centro Social de Santo Estevão envolvem uma abordagem técnica e estratégica, que visa estabelecer colaborações sólidas e obter financiamento para desenvolver iniciativas que promovam o desenvolvimento comunitário e o bem-estar social.



O Centro Social de Santo Estêvão conta com o apoio da Câmara Municipal de Tavira, para fornecer todos os meses refeições quentes a pessoas carenciadas, através do Programa “Cantina Social”.

No decorrer do ano de 2023 realizou-se uma candidatura ao plano de recuperação e resiliência – PRR- Mobilidade Verde Social para aquisição de uma viatura elétrica de 3 lugares, a qual já foi aprovada e entregue. Ainda em relação à aquisição de viaturas, realizou-se nova candidatura ao fundo socorro social para aquisição de uma viatura de 9 lugares para a resposta de Centro de Dia.

Participámos, mais uma vez, no projeto Bairro Feliz do Pingo Doce, onde nos consagramos vencedores, podendo adquirir dois tablets, de forma a promover as tecnologias no quotidiano dos idosos, através de atividades de desenvolvimento cognitivo e lúdico. A tecnologia pode auxiliar os idosos a melhorar o seu bem-estar físico e mental, bem como a sua vida social.

III. Organização do Centro de Dia

A organização do Centro de Dia do Centro Social de Santo Estêvão requer uma abordagem metódica e abrangente para garantir o fornecimento eficiente de serviços e cuidados aos utentes. Este processo implica várias etapas cruciais, desde a gestão de recursos humanos até à implementação de políticas de segurança e bem-estar. Aqui está uma visão geral dos principais aspetos envolvidos na organização:

Gestão de Recursos Humanos: A seleção e gestão de uma equipa multidisciplinar é fundamental. É importante garantir que todos os funcionários tenham as qualificações necessárias e recebam formação contínua para fornecerem os melhores cuidados possíveis.

Elaboração de Planos de Atividades: Desenvolver planos de atividades diversificados e adequados às necessidades dos utentes é essencial para promover o bem-estar físico, mental e emocional. Estes planos devem incluir atividades recreativas, terapêuticas e educativas, adaptadas às capacidades e interesses individuais dos utentes.



5

Gestão de Instalações: Garantir que as instalações estão em conformidade com as normas de segurança e acessibilidade é crucial. Isto inclui a manutenção regular das instalações, a implementação de medidas de segurança contra incêndios e a acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida.

Administração de Medicamentos e Cuidados de Saúde: Estabelecer protocolos claros para a administração de medicamentos e a prestação de cuidados de saúde é fundamental para garantir a segurança e o bem-estar dos utentes.

Gestão de Documentação e Registos: Manter registos precisos e atualizados sobre os utentes, planos de cuidados individuais e registos de atividades, é essencial para garantir uma prestação de cuidados eficaz e coordenada.

Avaliação e Monitorização Contínua: Realizar avaliações regulares das necessidades e progresso dos utentes é fundamental para adaptar os serviços e garantir a sua eficácia. Além disso, é importante monitorizar continuamente a qualidade dos serviços prestados e implementar melhorias sempre que necessário.

Em resumo, a organização requer uma abordagem holística que abrange diversos aspetos, desde a gestão de recursos humanos até à implementação de políticas de segurança e bem-estar. Ao garantir uma abordagem abrangente e coordenada, é possível fornecer cuidados de alta qualidade que promovam o bem-estar e a qualidade de vida dos utentes.

IV. Organização do Serviço de Apoio Domiciliário

A organização de um serviço de apoio domiciliário implica uma abordagem estruturada e técnica para assegurar a eficácia na prestação de cuidados no domicílio. Este processo engloba diversos procedimentos e políticas que visam garantir a coordenação adequada dos recursos e a entrega de cuidados personalizados e de qualidade. Aqui estão os principais aspetos envolvidos na organização deste serviço:

Avaliação Geriátrica Global: Antes do início dos cuidados, é fundamental realizar uma avaliação geriátrica global para determinar as necessidades físicas, mentais, sociais e



6

emocionais do cliente. Esta avaliação abrange áreas como o estado funcional, a capacidade cognitiva, as condições médicas subjacentes e o apoio familiar disponível.

Gestão de Recursos Humanos Qualificados: A seleção e formação de uma equipa multidisciplinar de profissionais qualificados é crucial. A formação contínua destes profissionais é essencial para garantir a prestação de cuidados atualizados e de alta qualidade.

Logística de Serviços e Horários: A gestão eficiente da logística de serviços e horários é essencial para garantir a entrega oportuna e consistente de cuidados. Isto inclui a organização das rotas de visita, a coordenação dos horários dos cuidadores e a otimização dos recursos disponíveis para maximizar a eficiência operacional.

Gestão de Equipamentos e Materiais: Assegurar a disponibilidade de equipamentos e materiais adequados para a prestação de cuidados é fundamental.

Supervisão e Monitorização da Qualidade: A implementação de mecanismos de supervisão e monitorização da qualidade dos cuidados prestados é essencial para garantir o cumprimento dos padrões estabelecidos e identificar áreas de melhoria. Estes mecanismos podem incluir controlo no desempenho e feedback dos clientes e familiares.

Ao adotar uma abordagem técnica e abrangente na organização do serviço de apoio domiciliário, é possível garantir a prestação de cuidados personalizados, seguros e eficazes que promovam o bem-estar e a qualidade de vida dos clientes idosos ou dependentes.

V. Calendarização das atividades para o ano de 2023

O Centro Social de Santo Estêvão, no âmbito da sua estratégia de captação de recursos e promoção do envolvimento da comunidade, organizou eventos com o duplo propósito de angariar fundos para a instituição e promover a animação na freguesia de Santo Estêvão.

As datas dos eventos realizados foram as seguintes:



7

- 7 de julho: Celebração dos Santos Populares com a presença de Silvino Campos.
- 15, 16 e 17 de setembro: Realização da Feira Franca, com a colaboração do Rancho Folclórico de Santo Estêvão.
- 9 de dezembro: Realização do Jantar de Natal destinado aos colaboradores e membros da Direção da instituição.
- 10 de dezembro: Organização do Mercadinho de Natal no Largo da Igreja.
- 12 de dezembro: Realização do Almoço de Natal com os utentes do Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário nas instalações do Centro Social de Santo Estevão.

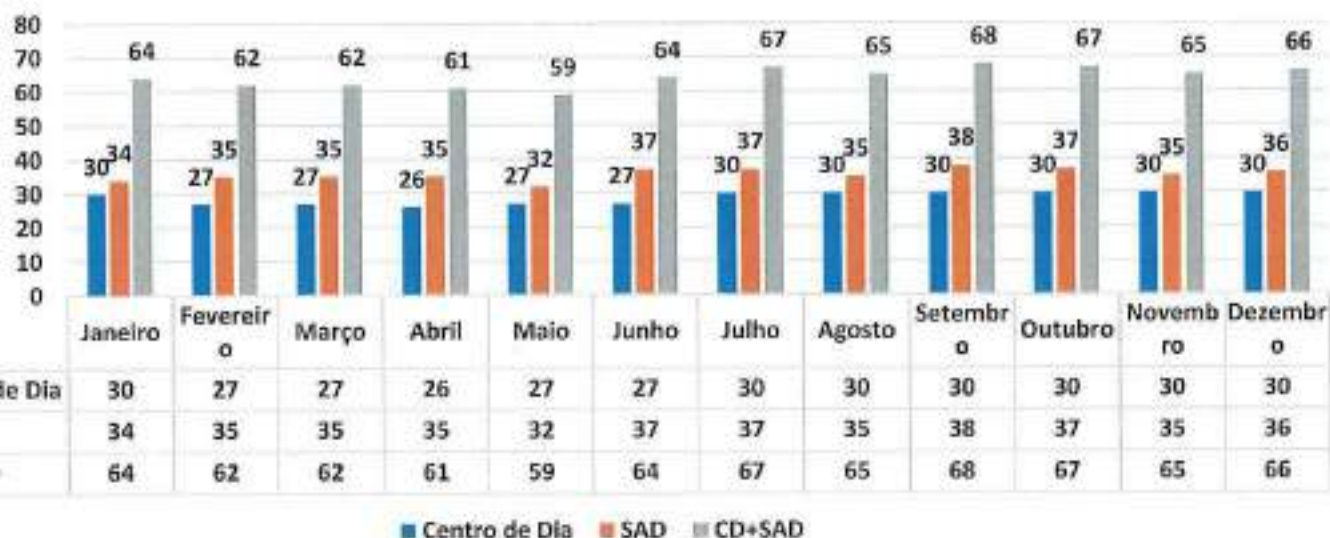


8

VI. Número de Clientes por mês do ano

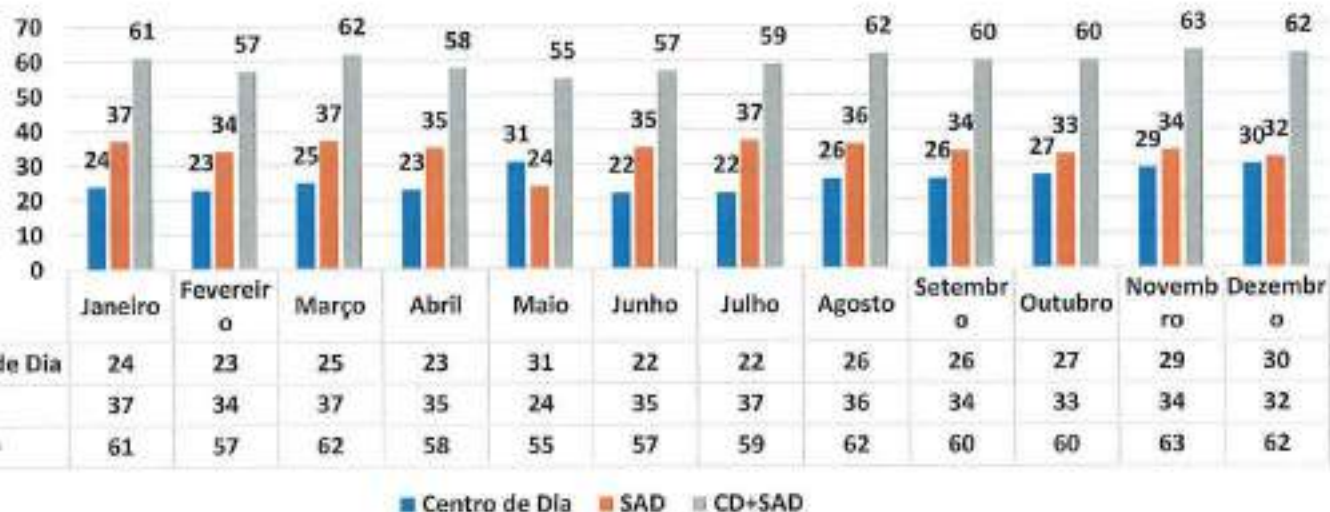
Número de Clientes por mês do ano de 2023

Número de Clientes por mês



Número de Clientes por mês do ano de 2022

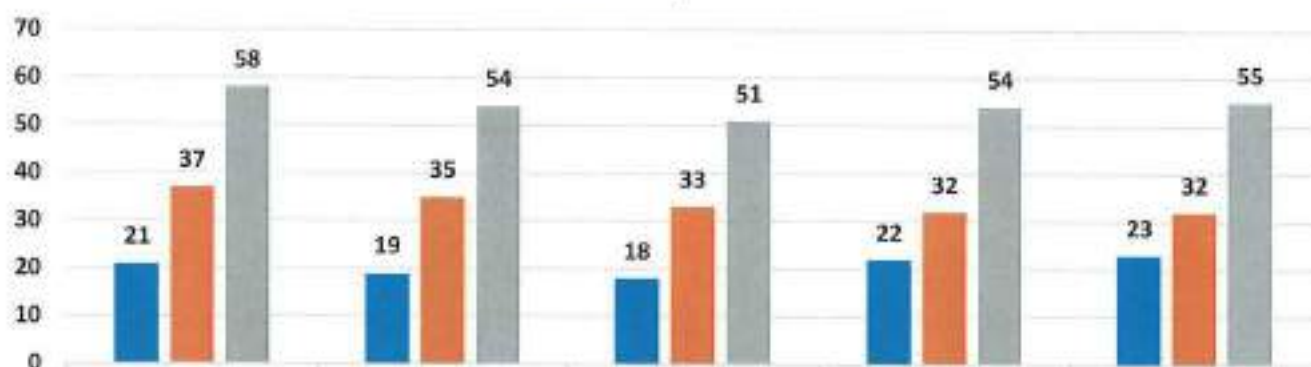
Número de Clientes por mês



[Handwritten signature]

Número de Clientes por mês do ano de 2021

Número de clientes por mês



	Janeiro	Fevereiro	Março	Abril	Maio
■ Centro de Dia	21	19	18	22	23
■ SAD	37	35	33	32	32
■ CD+SAD	58	54	51	54	55

■ Centro de Dia ■ SAD ■ CD+SAD

No decorrer do ano de 2023, deram entrada um total de 32 utentes, sendo estes, 22 de Centro de Dia e 10 de Serviço ao Domicílio. Em relação às saídas, contamos com um total de 24, sendo estas, 10 de Centro de Dia e 14 de Serviço ao Domicílio.

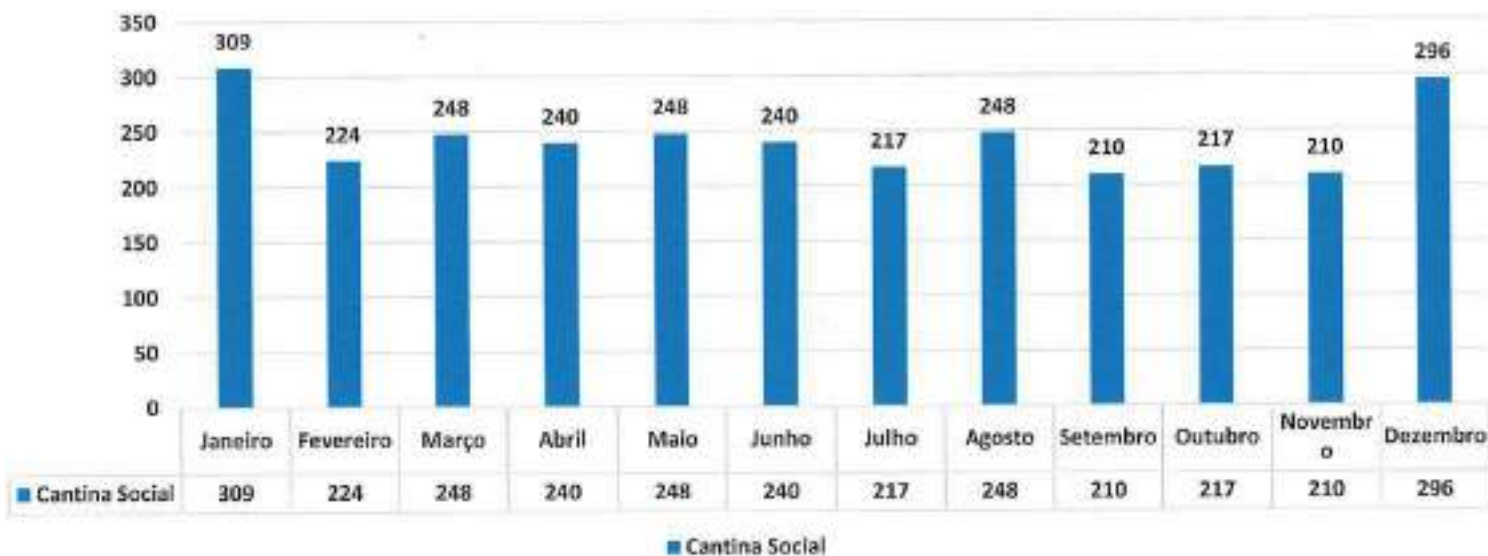
Já no ano de 2022, registou-se um total de 31 entradas, valor este muito semelhante ao ano de 2023, sendo 15 de Centro de Dia e 16 de Serviço ao Domicílio. As saídas registaram um número inferior a 2023, contando com um total de 22, sendo estas, 9 de Centro de Dia e 13 de Serviço ao Domicílio.

Por fim, no ano de 2021, registou-se um total de 24 utentes, sendo estes, 7 de Centro de Dia e 17 de Serviço ao Domicílio, o elevado número de entradas em Serviço ao Domicílio deve-se à pandemia. Em relação às saídas, registaram-se 15, sendo, 6 de Centro de Dia e 9 de Serviço ao Domicílio.

VII. Número de refeições fornecidas pela Cantina Social por mês do ano

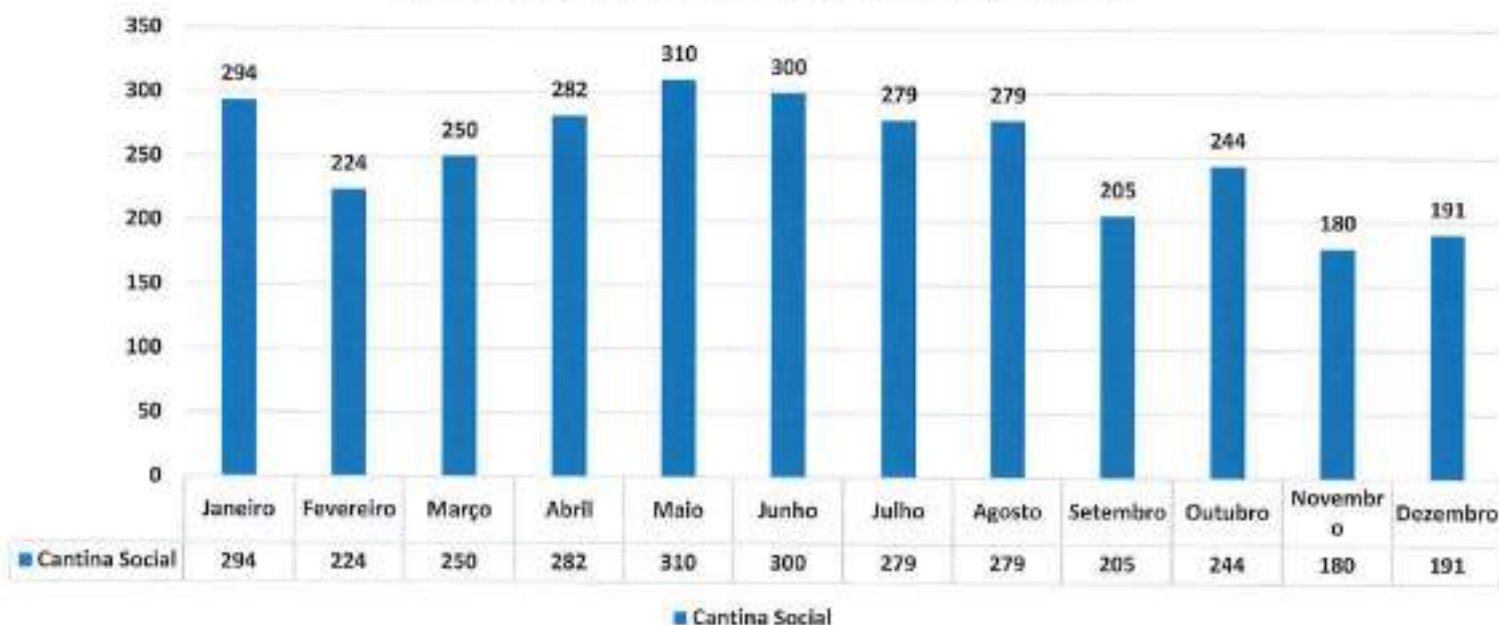
Número de refeições fornecidas pela Cantina Social por mês do ano de 2023

Número de refeições da Cantina Social por mês



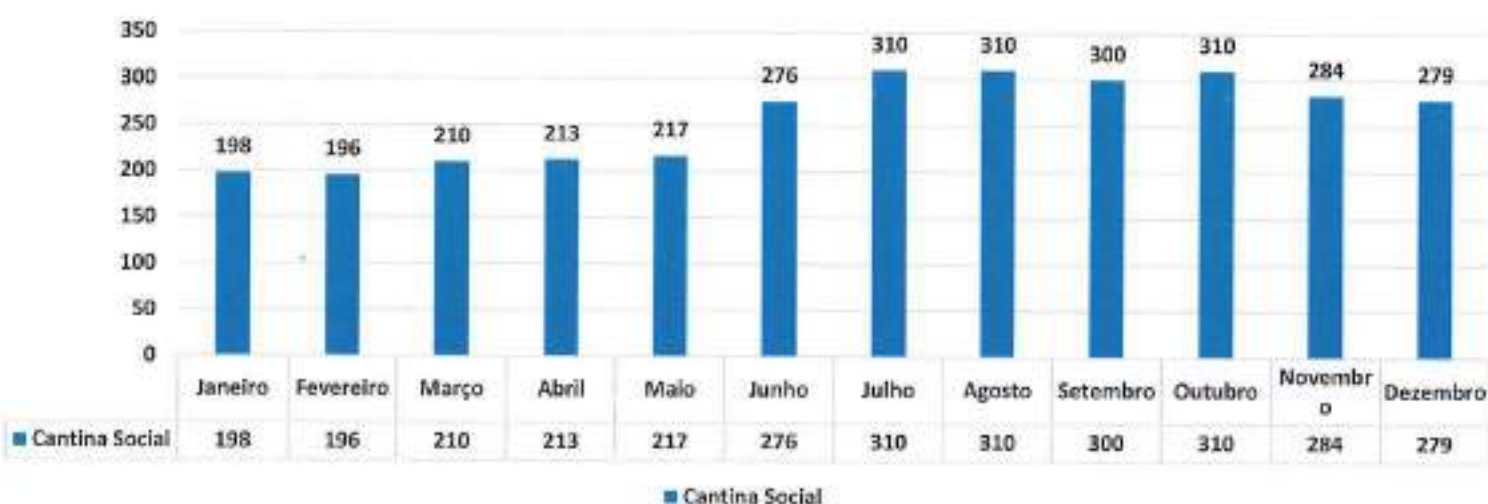
Número de refeições fornecidas pela Cantina Social por mês do ano de 2022

Número de refeições da Cantina Social por mês



Número de refeições fornecidas pela Cantina Social por mês do ano de 2021

Número de refeições da Cantina Social por mês

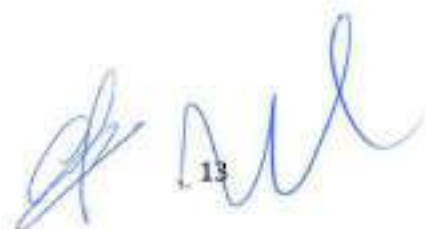


[Handwritten signature]
12

VIII. Atividades Socioculturais Realizadas 2023

Comemorativas

- ✓ Dia de Reis
- ✓ Dia internacional do Riso
- ✓ Dia Mundial do Puzzle
- ✓ Dia ao Contrário
- ✓ Dia da Rádio
- ✓ Workshop de empreita (não planeada, mas realizada)
 - ✓ Dia dos Namorados
 - ✓ Baile Carnaval
- ✓ Matiné Sénior no Mercado da Ribeira (não planeada, mas realizada)
 - ✓ Dia da Mulher
 - ✓ Dia do Pai
- ✓ Almoço no exterior na Corte António Martins (não planeada, mas realizada)
 - ✓ Dia Mundial da Poesia
 - ✓ Dia Mundial da Água
 - ✓ Dia Mundial da Atividade Física
 - ✓ Páscoa
 - ✓ Dia Mundial do Beijo
 - ✓ Dia da Liberdade
 - ✓ Dia Internacional do Bombeiro
 - ✓ Dia da Mãe
 - ✓ Dia Nossa Senhora de Fátima
 - ✓ Dia Mundial da Internet
 - ✓ Dia da Espiga
- ✓ Missa na instituição (não planeada, mas realizada)
 - ✓ Dia Europeu dos Parques Naturais
 - ✓ Dia Irmãos



13

- ✓ Dia Mundial da Criança
- ✓ Dia Internacional do Yoga/Verão
- ✓ Arraial Santos Populares
- ✓ Dia Mundial da Pizza
- ✓ Dia do Amigo
- ✓ Dia Mundial dos Avós
- ✓ Dia Internacional da Cerveja
- ✓ Dia do Artista
- ✓ Dia Mundial da Fisioterapia
- ✓ Dia da Paz/ Gratidão/ Alzheimer
- ✓ Dia Mundial do Sonho
- ✓ Dia da Música/Dia Mundial do Idoso
- ✓ Ida á Praia da Fuseta (não planeada, mas realizada)
- ✓ Circuito de exercícios adaptados no Pavilhão Eduarda Mansinho (Não planeada, mas realizada)
 - ✓ Dia Mundial do Pão
- ✓ Ver uma peça de teatro no Mercado da Ribeira (Não planeada, mas realizada)
- ✓ Almoço no Hotel Vila Galé (não planeada, mas realizada)
 - ✓ Dia Mundial do Sorriso
 - ✓ Dia Mundial Saúde Mental
 - ✓ Dia Mundial do Pão
- ✓ Dia Europeu da Alimentação e da Cozinha Saudáveis
 - ✓ Dia de S. Martinho
 - ✓ Dia Mundial da Diabetes
 - ✓ Dia Mundial da Televisão
 - ✓ Dia da Bolacha
 - ✓ Festa de Natal



Rotineiras

- ✓ Animação Física
- ✓ Animação Cognitiva
- ✓ Animação através da Expressão Plástica
 - ✓ Medição da Tensão Arterial
- ✓ Animação Promotora do Desenvolvimento Pessoal e Social
 - ✓ Animadora através da Expressão e da Comunicação
 - ✓ Animação Lúdica
 - ✓ Animação Sensorial
 - ✓ Animação Comunitária
 - ✓ Animação Multissensorial e Apoio Psicossocial



15

IV. Atividades Socioculturais planeadas no Plano de Ação de 2023 que não foram realizadas

Comemorativas	
6 de abril- Páscoa (Fazer folares)	A atividade proposta não se realizou, pois, foram-nos dados folares por parte da Associação Second Chance
24 de maio- Dia dos Parques Naturais (Piquenique na Fonte Férrea)	A atividade foi cancelada devido às condições meteorológicas
31 de maio- Dia dos irmãos	Não foi realizada devido ao elevado número de higenes de manhã e à aula de ginástica na parte da tarde
21 de junho- Aula de yoga	A atividade não se realizou devido ao custo elevado que nos foi proposto pela instrutora
21 de setembro- Dia da gratidão/Alzheimer	A atividade não se realizou pois não foi possível a instrutora da palestra sobre Alzheimer comparecer
6 de outubro- Dia Mundial do Sorriso	A atividade foi cancelada devido às condições meteorológicas
10 de outubro- Dia Mundial da Saúde Mental	A atividade não se realizou pois não foi possível a instrutora da ação de sensibilização comparecer
8 de novembro- Dia Europeu da Alimentação e da Cozinha Saudável	A atividade não se realizou devido à falta de recursos
21 de novembro- Dia Mundial da Televisão	Não foi possível realizar a atividade pois a animadora encontrava-se de férias
4 de dezembro- Dia da Bolacha	Não foi possível realizar pois havia muitos preparativos de natal para terminar até às comemorações estipuladas (Mercadinho de natal e almoço dos utentes e equipa)



16

V. Atividades Realizadas por mês

A contagem de participação nas atividades Comemorativas, Intergeracionais, Interinstitucionais e Passeios, é realizada por número exato de participantes. Já as Rotineiras, são realizadas por número médio de participantes.

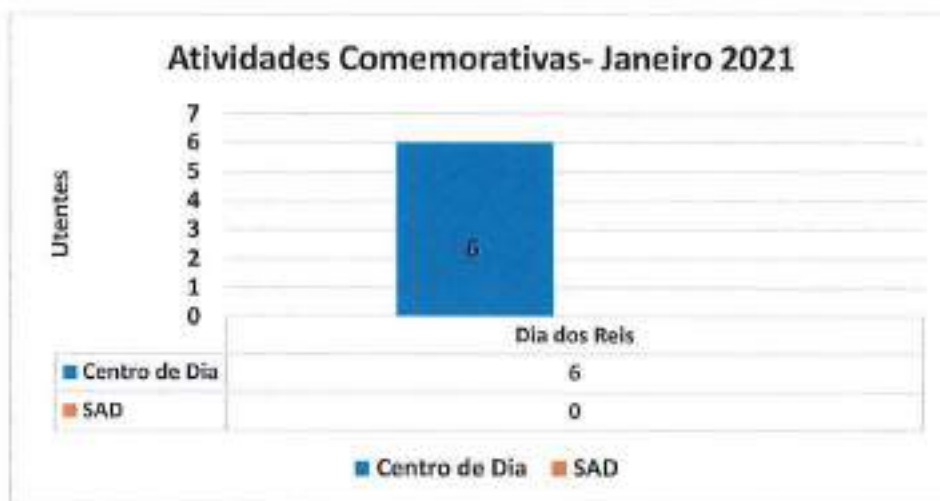
Relatório de atividades relativas ao mês de janeiro 2023



Descrição das Atividades- As atividades comemorativas relativas ao ano de 2023, consistiram na comemoração do Dia de Reis na Instituição, onde os alunos da escola primária cantaram as janeiras. Outra atividade comemorativa concretizada foi, o Dia Internacional do Riso, onde realizámos um vídeo com os utentes de Centro de Dia a sorrir.

Relatório de atividades Comemorativas relativas ao mês de janeiro 2022

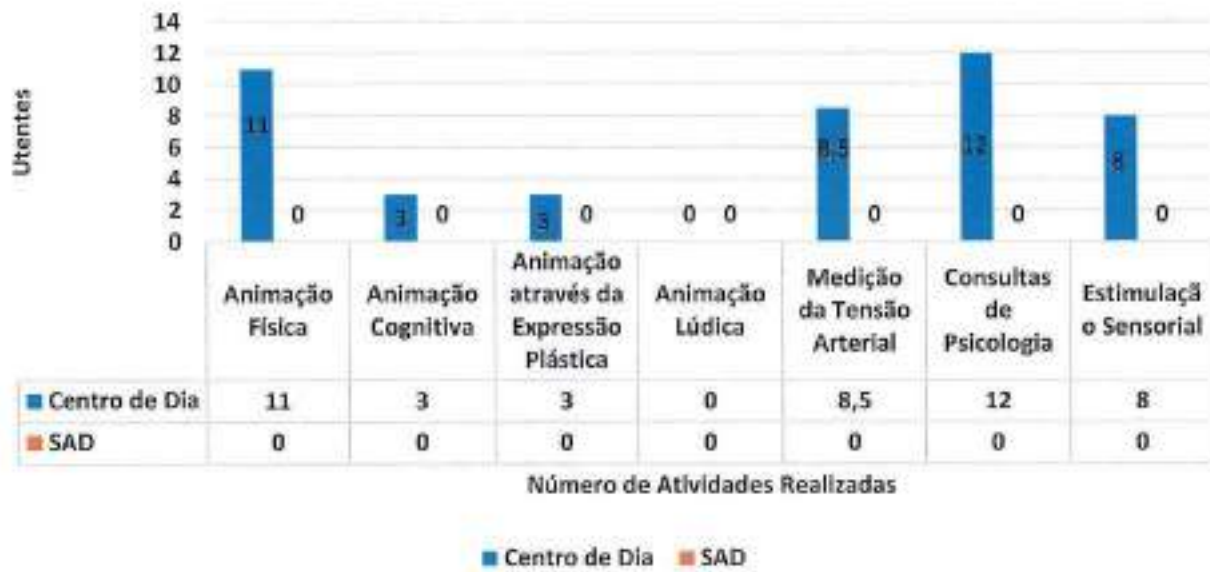
Nota: Não existiu atividades comemorativas no mês de janeiro.



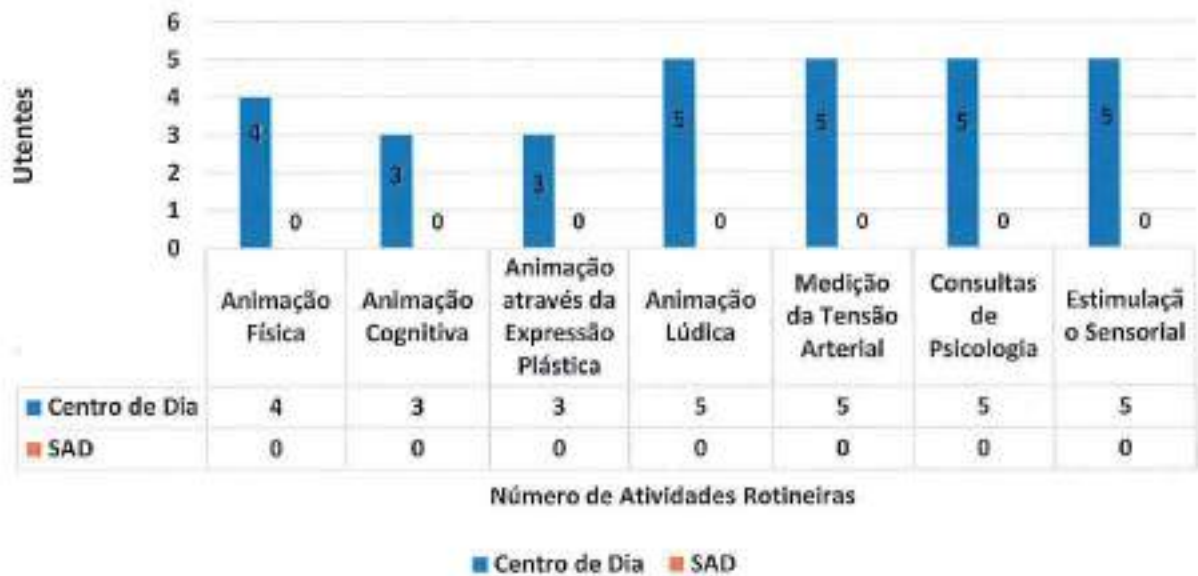
Descrição da Atividade- A atividade comemorativa relativa ao mês de janeiro de 2021, consistiu em assistir à confeção de bolos e a sua degustação.



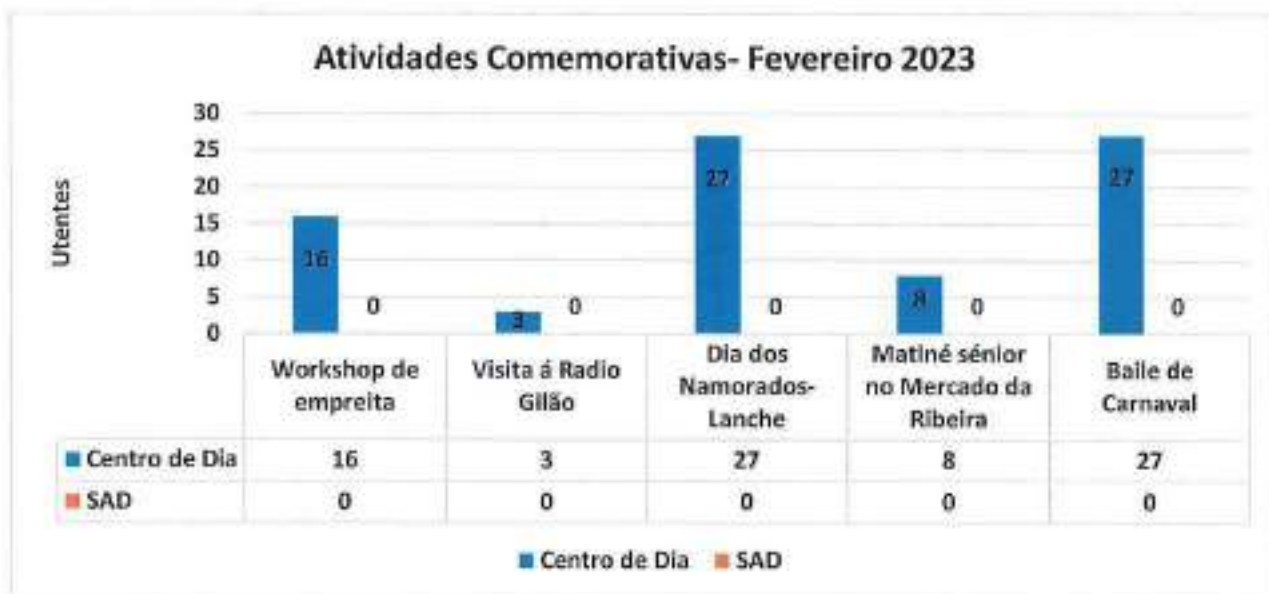
Atividades Rotineiras- Janeiro 2022



Atividades Rotineiras- Janeiro 2021

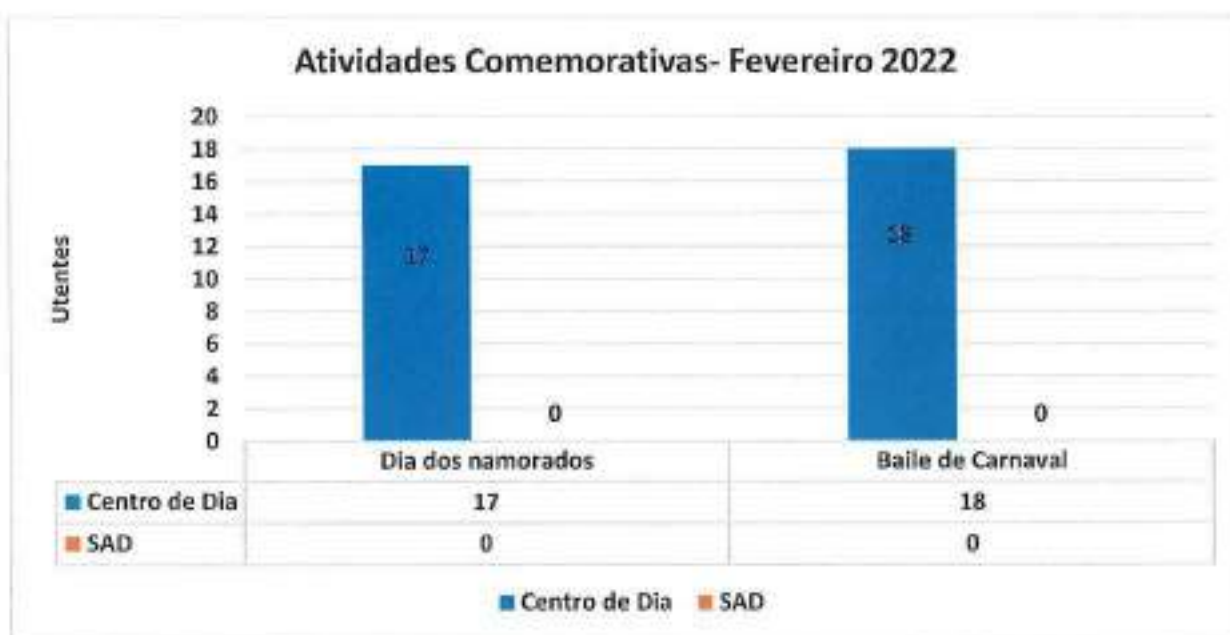


Relatório de atividades relativas ao mês de fevereiro



Descrição das atividades- As atividades comemorativas relativas ao mês de fevereiro de 2023, foram: o workshop de empreita, dado pela Sr.^a Maria Tolentina (sócia da Instituição), onde ensinou os utentes todos os procedimentos da empreita; a visita à Rádio Gilão onde estivemos em direto para toda a população; o Dia dos Namorados em que realizámos um lanche com os utentes de Centro de Dia e as colaboradoras; a Matiné Sénior, a convite da Associação Em Contacto, no Mercado da Ribeira, e por fim, terminámos o mês com a comemoração do Carnaval com um baile na nossa instituição, onde o Silvino Campos atuou.


 20

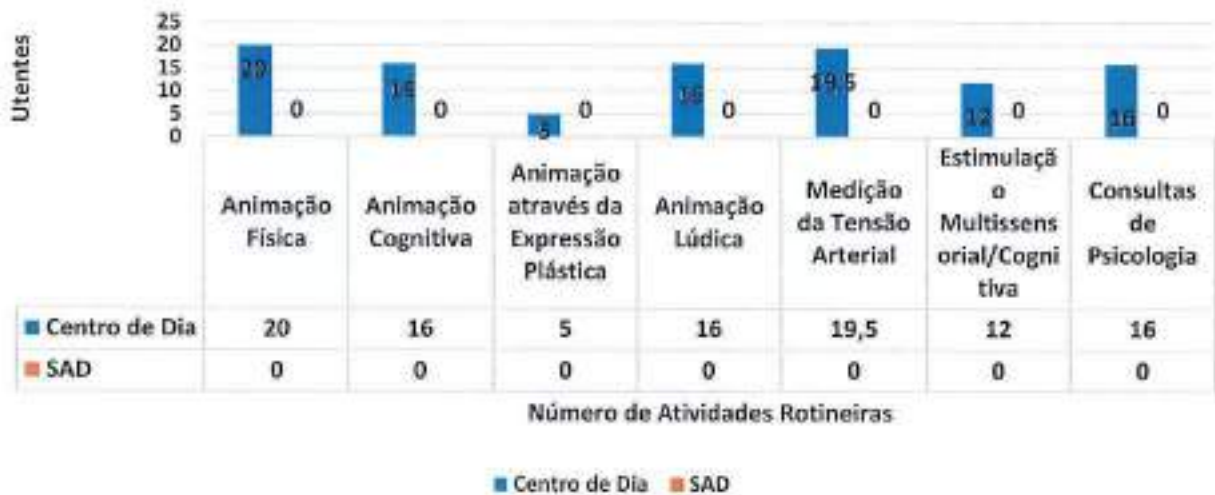


Descrição das atividades- A atividade comemorativa Dia dos Namorados, foi realizada por todos os utentes de Centro de Dia, onde realizamos um almoço, e um mural fotográfico para assinalar esta data. Realizou-se também um baile de máscaras alusivo ao Carnaval.

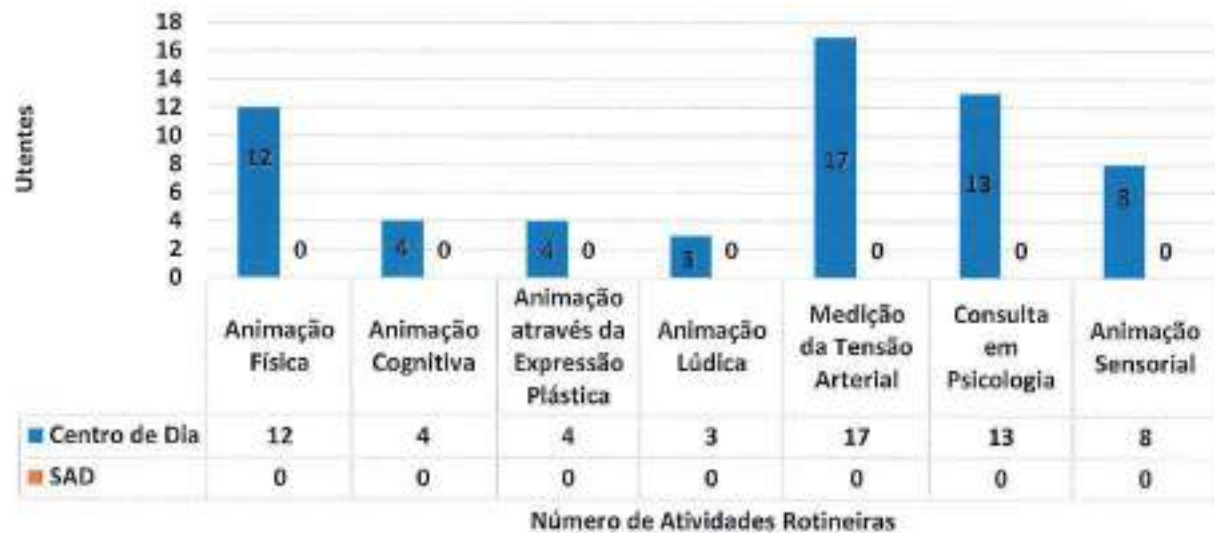
No ano de 2021, viveu-se um período de confinamento devido à pandemia mundial provocada pelo novo coronavírus SARS-COV-2 – COVID-19, daí não estar representado nos gráficos. A Instituição continuou a prestar os serviços essenciais aos utentes, mas nas suas residências. Por isso, as atividades socioculturais ficaram suspensas.


 21

Atividades Rotineiras- Fevereiro 2023



Atividades Rotineiras- Fevereiro 2022



No ano de 2021, viveu-se um período de confinamento devido à pandemia mundial provocada pelo novo coronavírus SARS-COV-2 – COVID-19, daí não estar representado nos gráficos. A Instituição continuou a prestar os serviços essenciais aos utentes, mas nas suas residências. Por isso, as atividades socioculturais ficaram suspensas.

22

Relatório de atividades relativas ao mês de março



Descrição das atividades- A atividade visita ao Centro de Ciência Viva realizou-se no Dia da Mulher, onde participaram num ateliê de sabonetes. A atividade almoço no exterior foi realizada entre utentes de centro de dia e colaboradores, o local escolhido foi o Restaurante da Fernanda na Corte António Martins. A atividade do Dia do Pai, inicialmente foi planeada como um lanche entre pais e filhos, sendo que não foi possível os familiares estarem presentes, fomos lanchar a um café em santa luzia. A atividade Dia Mundial da Poesia, consistiu numa conversa sobre poemas, quadras, lenga lengas e dizeres populares. A atividade Dia Mundial da Água, consistiu na elaboração de um cartaz alusivo á prevenção da escassez da água. Por fim, terminámos o mês com um passeio turístico de comboio na cidade de Tavira.



23



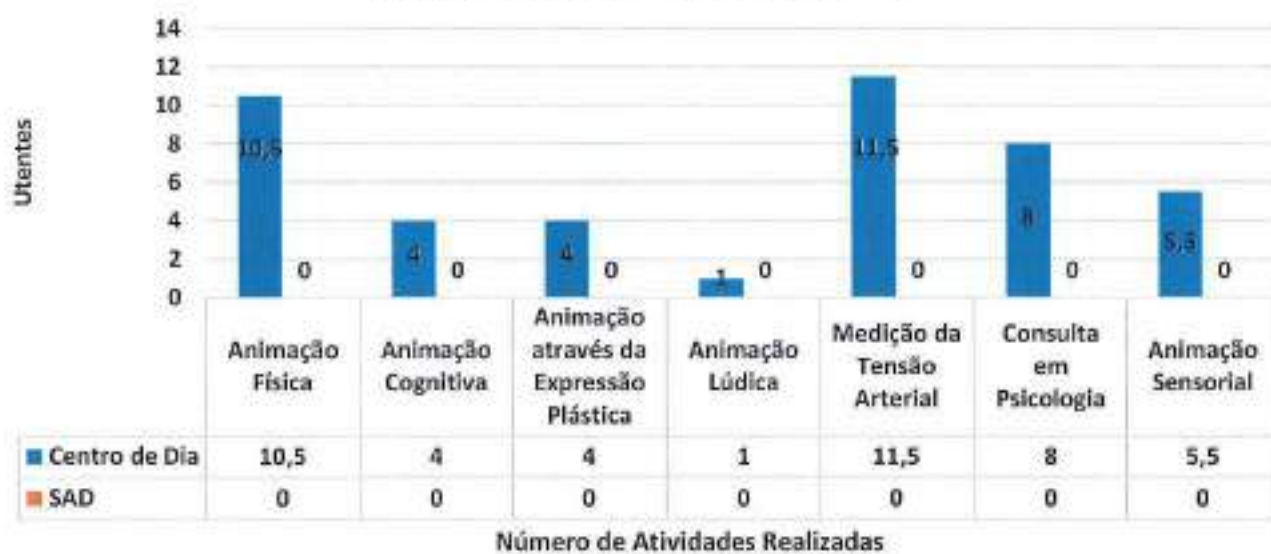
Descrição da Atividade- A atividade Dia Nacional dos Centro Histórico consistiu num passeio ao castelo de Tavira.

No ano de 2021, viveu-se um período de confinamento devido à pandemia mundial provocada pelo novo coronavírus SARS-COV-2 – COVID-19, daí não estar representado nos gráficos. A Instituição continuou a prestar os serviços essenciais aos utentes, mas nas suas residências. As atividades de animação sociocultural tiveram início a 15 de março, através de visitas de sociabilização e animação.

Atividades Rotineiras- Março 2023



Atividades Rotineiras- Março 2022





Relatório de atividades relativas ao mês de abril



Descrição das Atividades- A atividade Dia Mundial da Atividade Física, visitamos um parque geriátrico em Tavira junto ao Pavilhão Eduardo Mansinho, onde realizamos alguns exercícios. Na atividade Dia Mundial do Beijo, criámos um mural com fotografias e afixamos na parede do Centro. No dia 25 de Abril, partilhamos histórias sobre essa data tão marcante.



Descrição das Atividades- A atividade Dia Internacional do café, consistiu num passeio até ao café da aldeia. A atividade Dia Internacional dos Monumentos e Sítios, fomos até ao Cerro da Cabeça, assistir ao espetáculo do Silvino Campos. Este dia comemora-se com uma festa tradicional organizada pela freguesia de Moncarapacho.

A Instituição reabriu o Centro de Dia no mês de abril de 2021, com algumas restrições a nível de segurança e higiene, o que originou um menor registo de presenças. Continuou-se a prestar os serviços essenciais aos utentes que usufruíam do serviço de Centro de Dia, mas que permaneceram nas suas residências.



[Handwritten signature]
27

Atividades Rotineiras- Abril 2023



Atividades Rotineiras- Abril 2022





Relatório de atividades relativas ao mês de maio



Descrição das atividades: A atividade Dia da Mãe foi comemorada através de um lanche, onde foram entregues postais às nossas utentes de Centro de Dia. A atividade Dia Internacional dos Bombeiros, ficou marcada pela visita ao Quartel dos Bombeiros. Na atividade religiosa, o padre dirigiu-se ao Centro para conceder uma missa.

[Handwritten Signature]
29

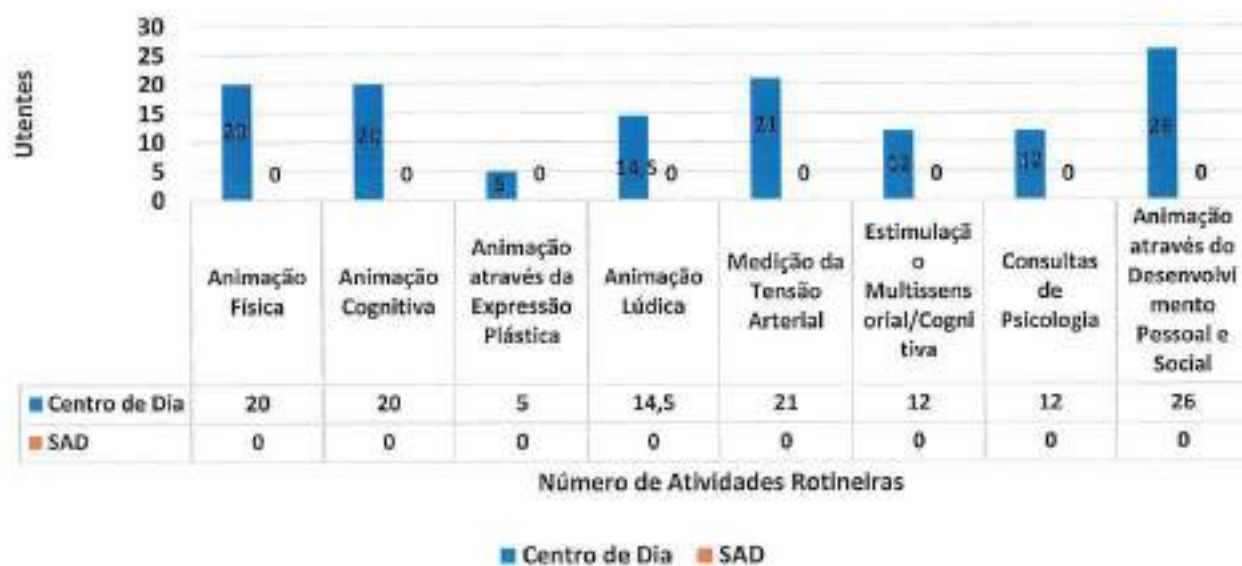


Descrição da atividade: A atividade Dia Mundial da Pastelaria, celebrou-se com um lanche na Padaria da Porta Nova.

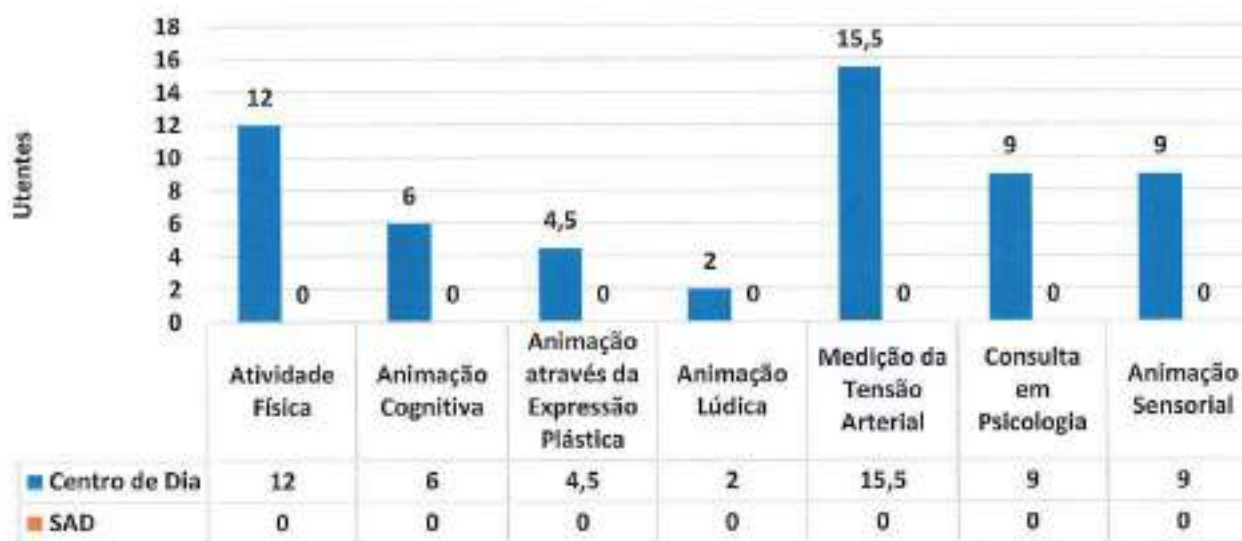


A Instituição reabriu o Centro de Dia no mês de abril de 2021, com algumas restrições a nível de segurança e higiene, o que originou um menor registo de presenças. Continuou-se a prestar os serviços essenciais aos utentes que usufruíam do serviço de Centro de Dia, mas que permaneceram nas suas residências, onde a animadora sociocultural continuou as suas visitas.

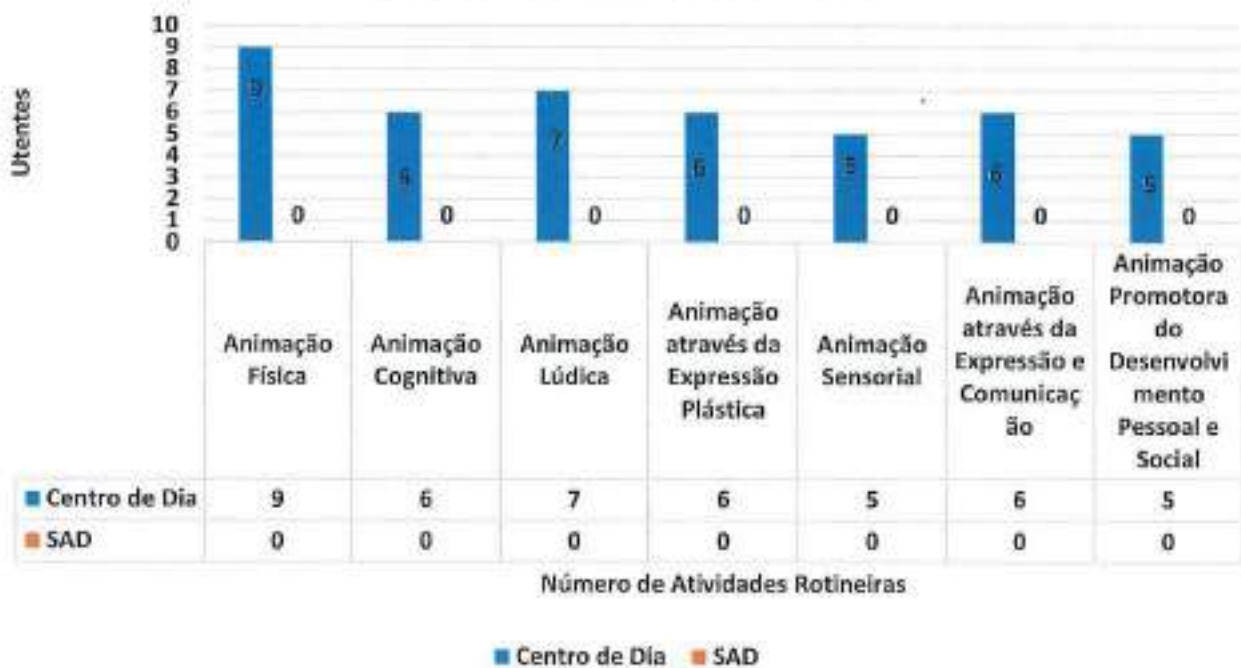
Atividades Rotineiras- Maio 2023



Atividades Rotineiras- Maio 2022



Atividades Rotineiras- Maio 2021



Relatório de atividades relativas ao mês de junho

Atividades Comemorativas- Junho 2023



Descrição das Atividades- No Dia da Criança, fomos convidados a ir à Junta de Freguesia assistir a uma peça de teatro realizada pela Associação 1597, para as crianças da escola primária e para os idosos, de seguida, realizamos atividades em conjunto. A atividade

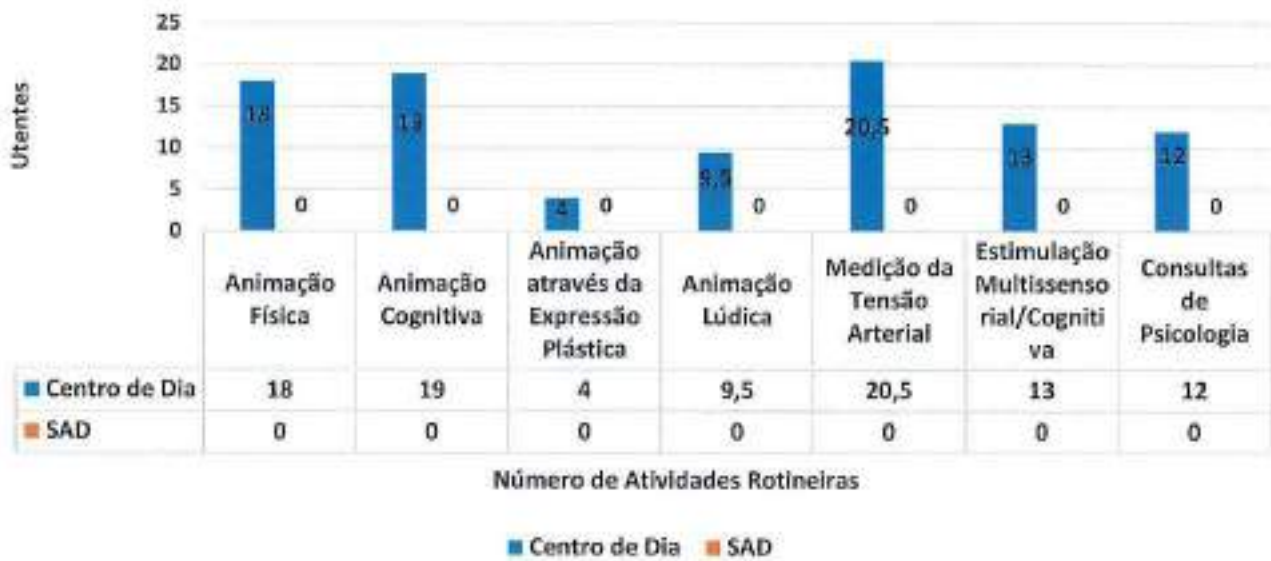
Arraial na Instituição, ficou marcada com a realização de um baile alusivo aos Santos Populares.



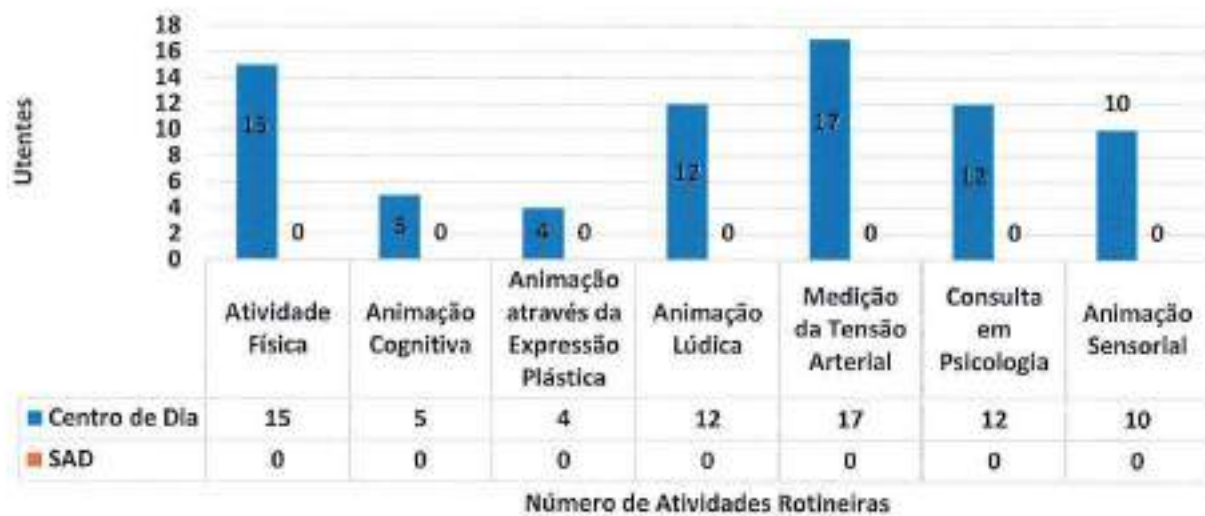
Descrição das atividades- Na atividade “Dia da criança” fomos até à praia do Barril com os idosos. A atividade Piquenique à Fonte Férrea realizou-se no início do verão, através de um churrasco. A atividade Arraial na instituição, consistiu num lanche ajantarado no espaço exterior do Centro, juntamente com utentes de Serviço de apoio Domiciliário, onde houve muita animação, baile e sardinha assada.

Durante o início do ano de 2021, realizaram-se algumas atividades socioculturais comemorativas e rotineiras, mas tendo em conta as alterações do procedimento devido ao coronavírus SARS-COV-2 – COVID-19, a maioria das atividades propostas não foram realizadas. Assim sendo, desde o mês de junho não se realizaram quaisquer atividades de animação.

Atividades Rotineiras- Junho 2023



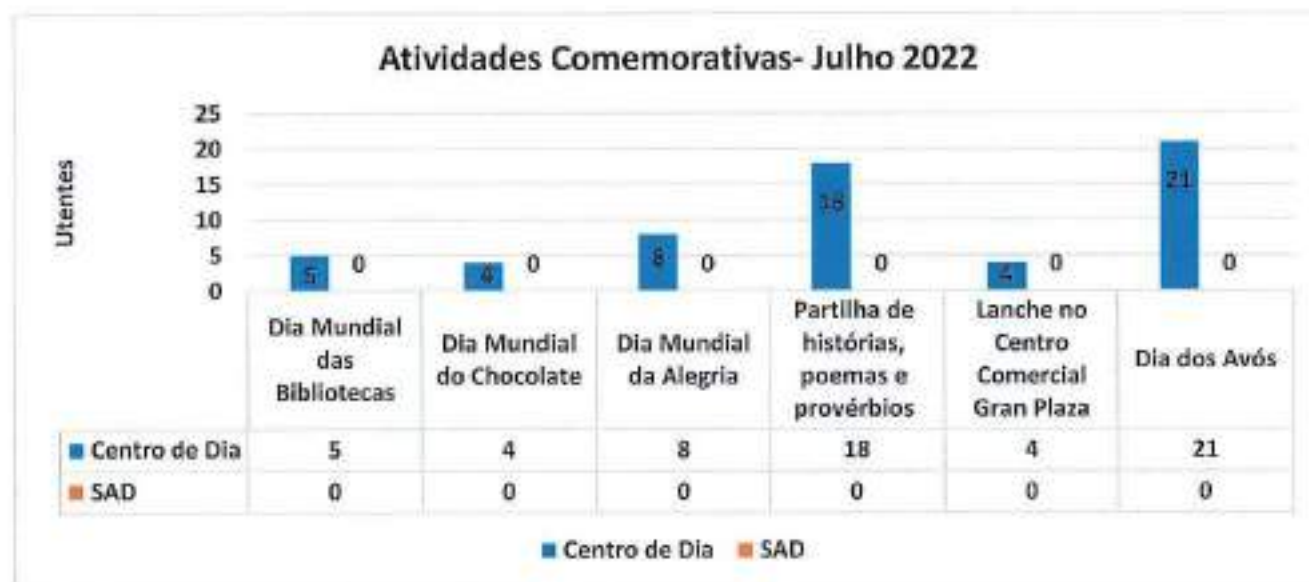
Atividades Rotineiras- Junho 2022



Relatório de atividades relativas ao mês de julho



Descrição das atividades: Na atividade Dia Mundial da Pizza confeccionou-se folhados de pizza. A atividade Dia do Amigo consistiu numa conversa com os utentes, sobre a importância da amizade. No Dia dos Avós realizou-se um lanche entre netos e avós, onde o Rancho Folclórico de Santo Estêvão animou a tarde com a sua atuação.



Descrição das atividades: No Dia Mundial das Bibliotecas, visitamos a Biblioteca Municipal de Tavira para conhecer as instalações. Na atividade Dia Mundial do Chocolate, confeccionámos salames e bolinhos. O Dia Mundial da Alegria ficou marcado

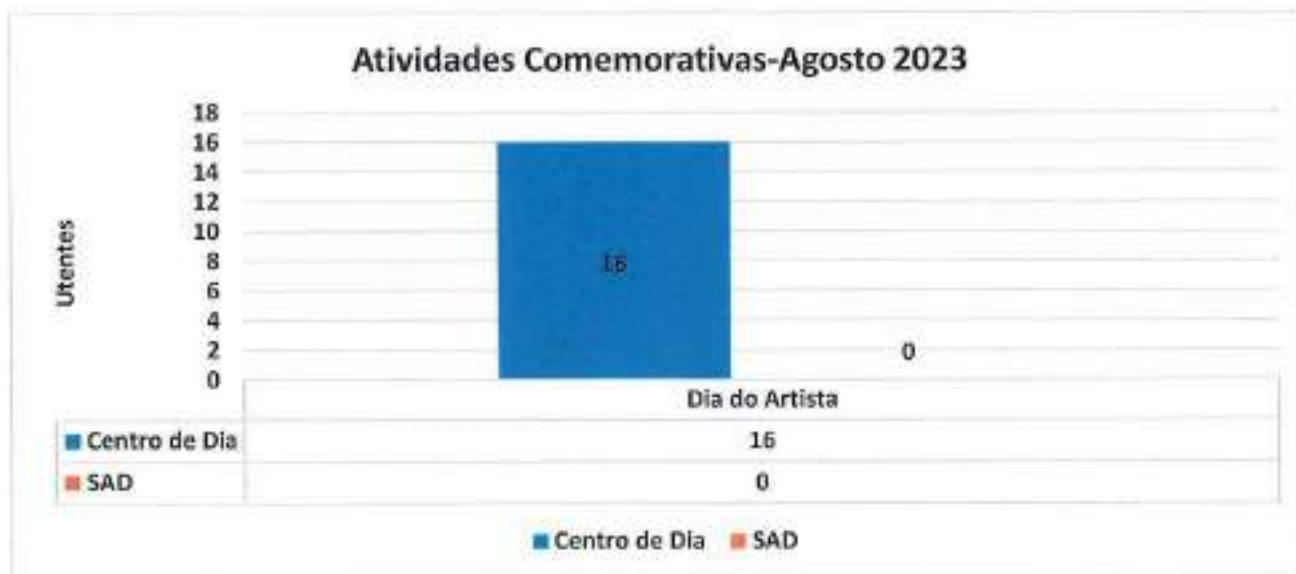
[Handwritten signature]
35

por momentos de partilha de histórias. A atividade partilha de histórias, poemas e provérbios consistiu numa conversa sobre provérbios e poemas. Por fim, a atividade Dia dos Avós consistiu num lanche entre avós e netos na Instituição.

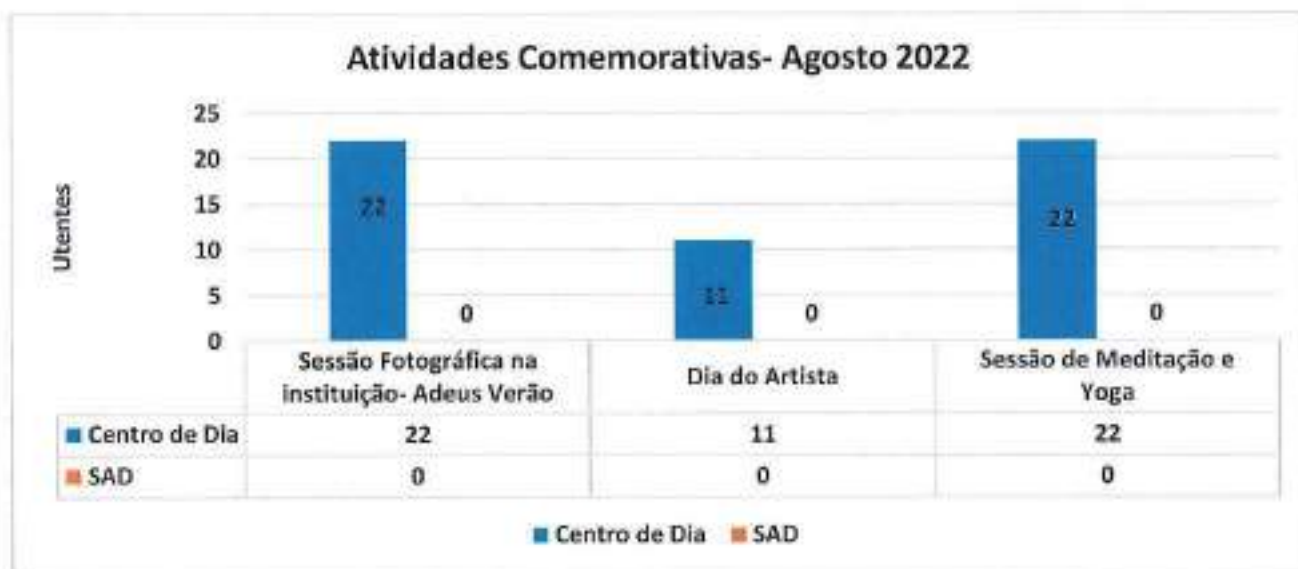


[Handwritten Signature]
36

Relatório de atividades relativas ao mês de agosto



Descrição da Atividade- A atividade Dia do Artista consistiu na realização de pinturas abstratas em cartolinas.



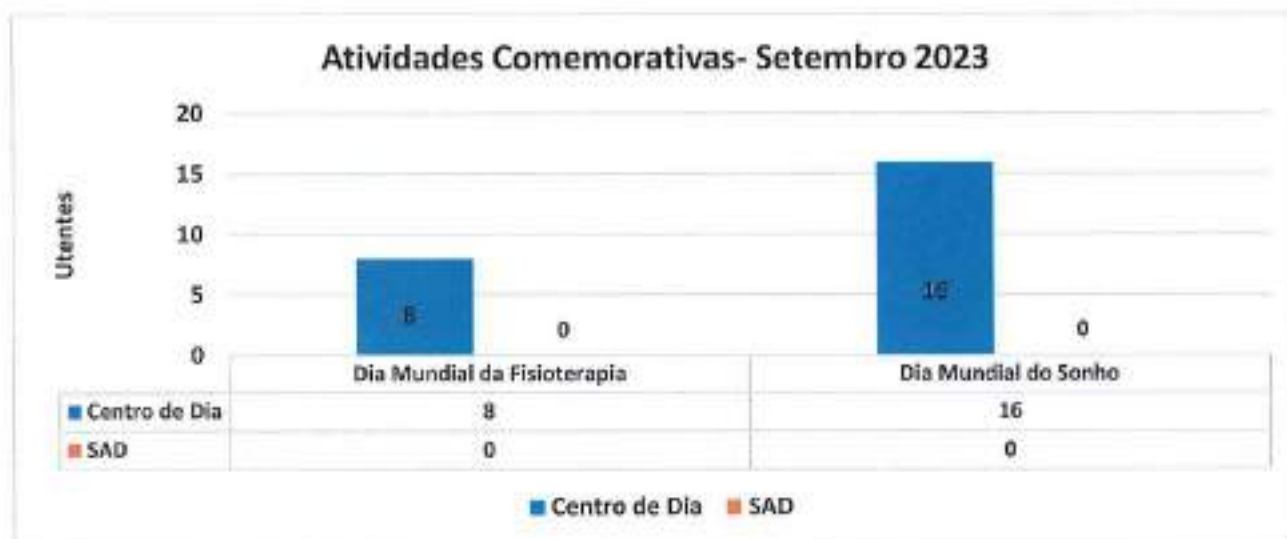
Descrição das Atividades- A atividade Sessão Fotográfica na instituição, consistiu na construção de um cenário montado para dizer adeus ao verão. No Dia do Artista elaboramos telas para decorar as paredes do Centro, através de diversos materiais, como, botões, tintas e matérias reciclados. Por fim, realizamos uma Aula de Yoga na

instituição, com o apoio da convidada Patrícia Fernandes, onde praticamos exercícios de respiração e exercícios físicos adaptados.

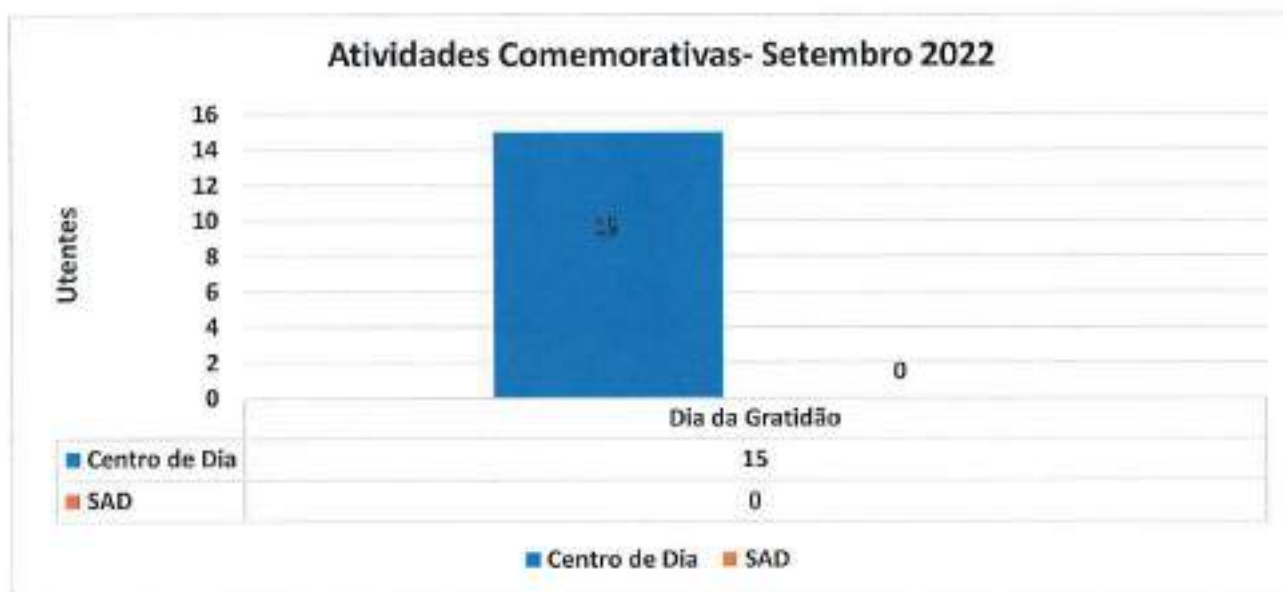


[Handwritten Signature]
38

Relatório de atividades relativas ao mês de setembro



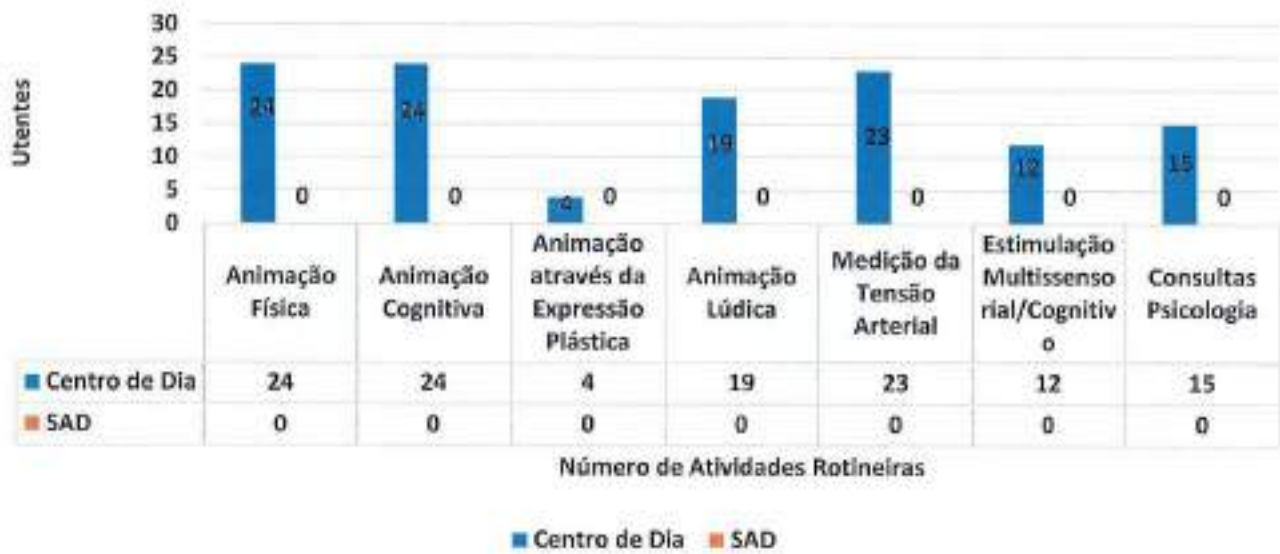
Descrição de atividades- A atividade Dia Mundial da Fisioterapia consistiu numa ida ao ginásio Hitio Gym em Tavira. No Dia Mundial do Sonho realizou-se um pequeno vídeo com os utentes de centro de dia, onde retratam os seus sonhos já realizados e os que ainda sonham realizar.



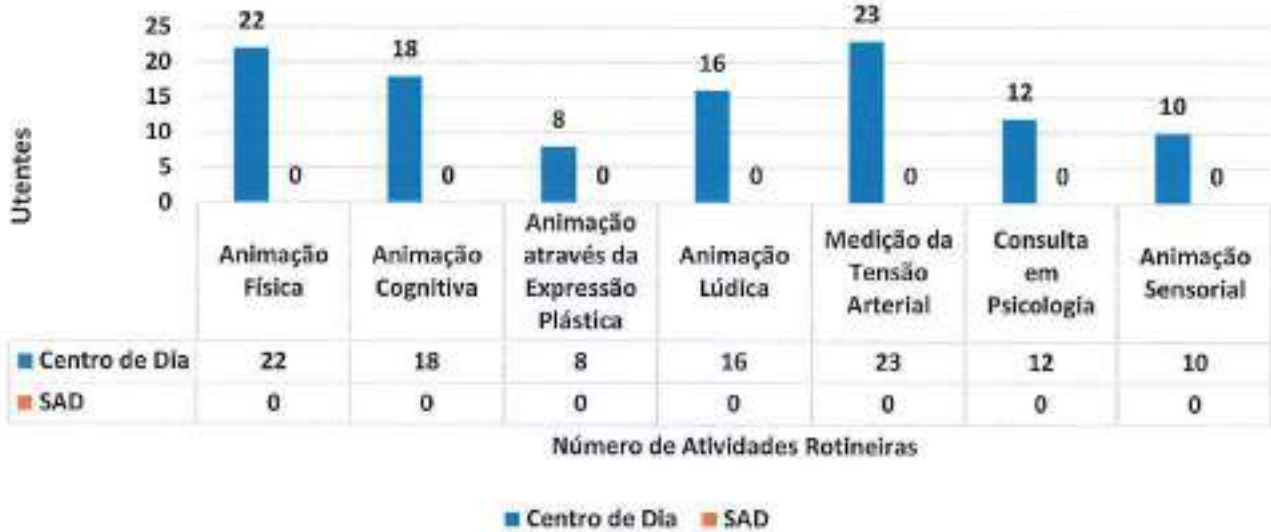
Descrição da atividade- A atividade Dia da Gratidão consistiu em escrever no quadro a quem agradecem.

39

Atividades Rotineiras- Setembro 2023



Atividades Rotineiras- Setembro 2022



 40

Relatório de atividades relativas ao mês de outubro



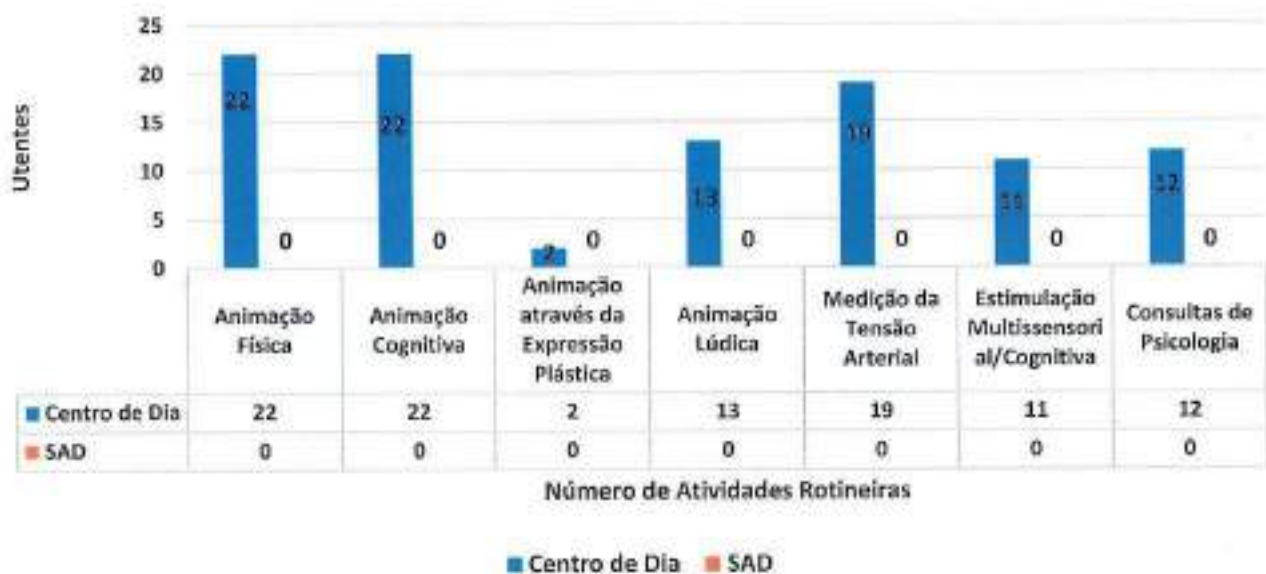
Descrição das Atividades- A atividade Ida à Missa na Igreja da Misericórdia, comemorou-se no âmbito do Mês Sénior. Na Ida à praia da Fuseta, fizemos um passeio pela praia e registamos esse momento através de um pequeno vídeo. A atividade de Animação Física consistiu em Circuitos de Exercícios adaptados no Pavilhão Eduardo Mansinho, também no âmbito do Mês Sénior. No Dia Mundial do Pão, confeccionou-se pães com chouriço para os utentes lancharem. A ida ao Mercado da Ribeira realizou-se com o intuito de assistir à peça de teatro "A Revista". A atividade Almoço de Gala realizou-se no hotel Vila Galé, com a presença de várias Instituições locais, para o encerramento do mês sénior. A atividade Dia de Halloween ficou marcada por uma sessão fotográfica com adereços de Halloween.

Atividades Comemorativas- Outubro 2022

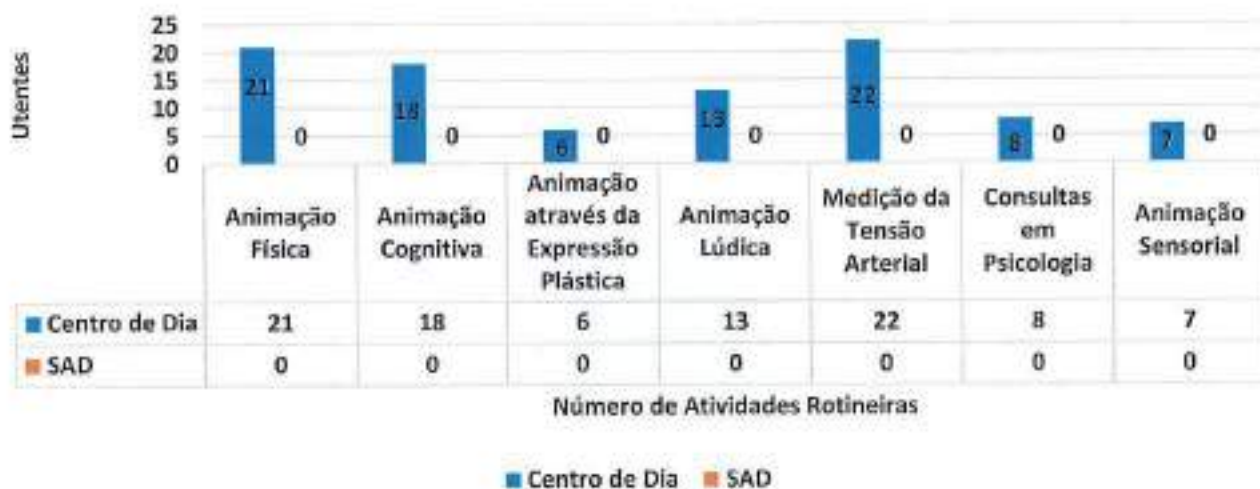


Descrição das Atividades- A atividade “Dia da Música/ Dia Mundial Idoso” consistiu numa Missa do idoso na Igreja da Misericórdia em Tavira. No “Dia Nacional dos Castelos” visitamos o Castelo de Tavira e lanchamos no exterior. A atividade Aula de ginástica com Sessão de Sensibilização sobre a Hidratação no Pavilhão Eduardo Mansinho, foi uma atividade planeada pela CMT para o Mês Sénior. A atividade Almoço realizou-se em em Santa Catarina, entre utentes e colaboradores. A atividade passeio á Marina de Olhão, Matiné c/ Luís Guilherme no mercado da ribeira e Comédia Musical Á Grande e à Portuguesa realizaram-se no âmbito do Mês Sénior. No “Dia Mundial das Massas”, realizou-se um convívio entre os idosos e o grupo de cantares da Associação em Contacto, onde elaboramos croissants para o lanche de todos. Esta atividade estava planeada para a elaboração de trabalhos com massas, mas visto que tivemos a visita da Associação, acabamos por alterar os planos. Por fim, o Dia de São Marinho ficou marcado por um lanche de castanhas assadas.

Atividades Rotineiras- Outubro 2023



Atividades Rotineiras- Outubro 2022



Relatório de atividades relativas ao mês de novembro

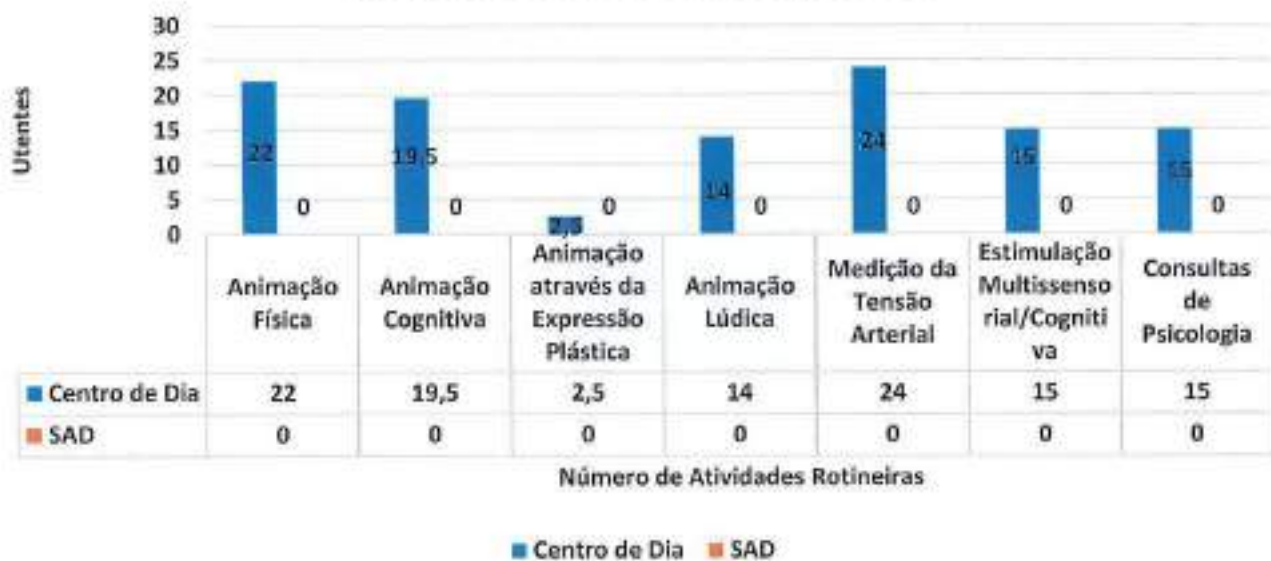


Descrição das atividades- A atividade de São Martinho, ficou marcada pela visita dos alunos da pré-escola, onde nos foi apresentado um teatro. No Dia Mundial da Diabetes os utentes, assistiram a uma Ação de sensibilização sobre a diabetes dada pela animadora.

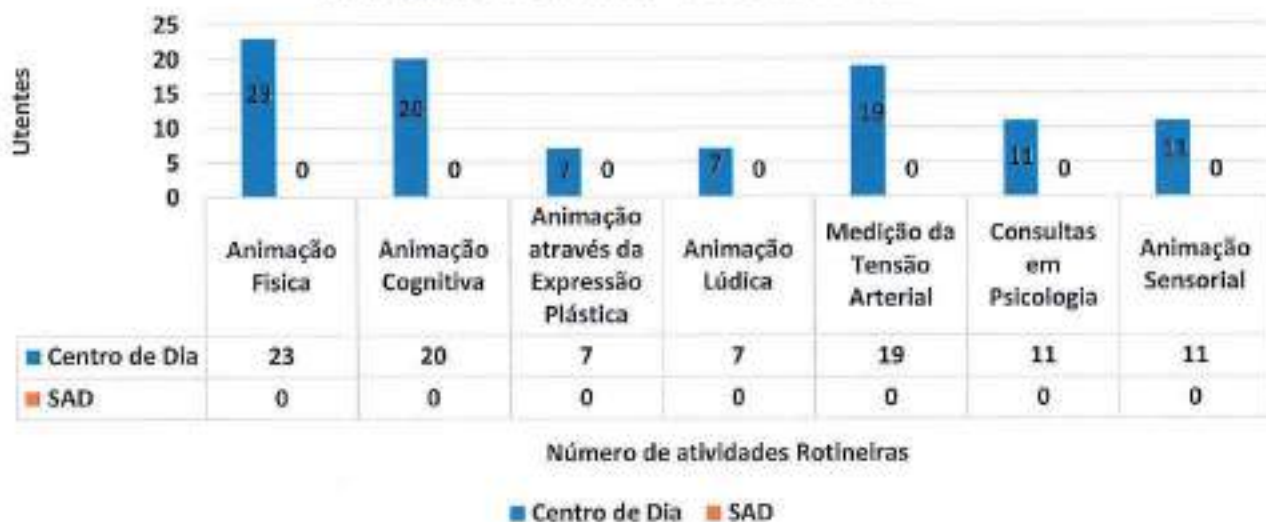


44

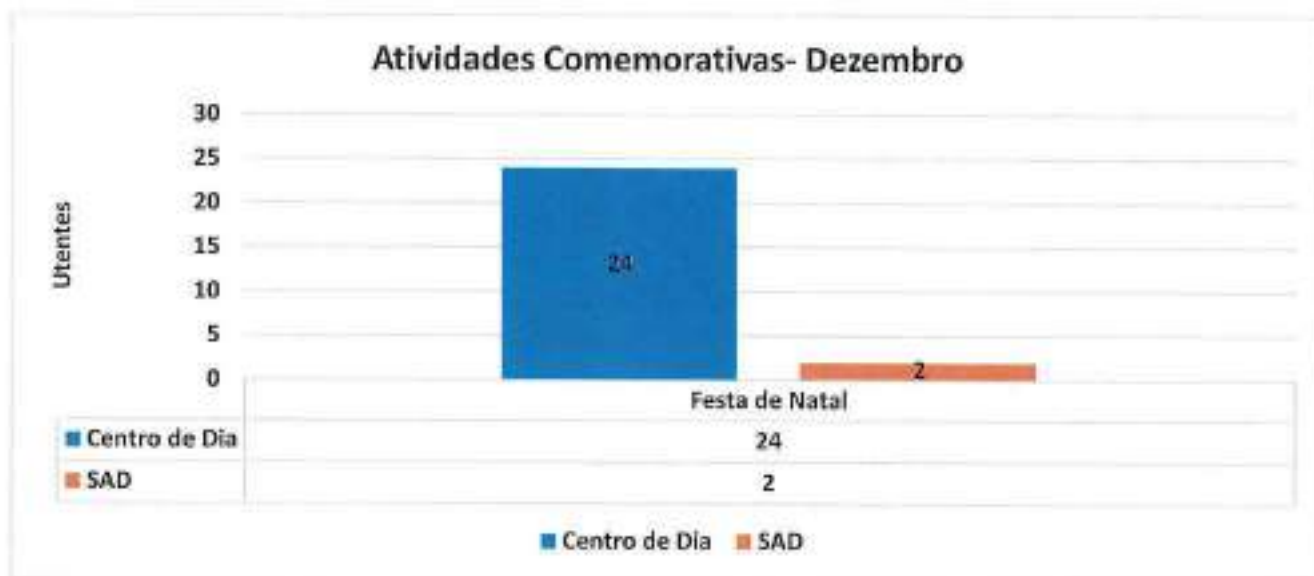
Atividades Rotineiras- Novembro 2023



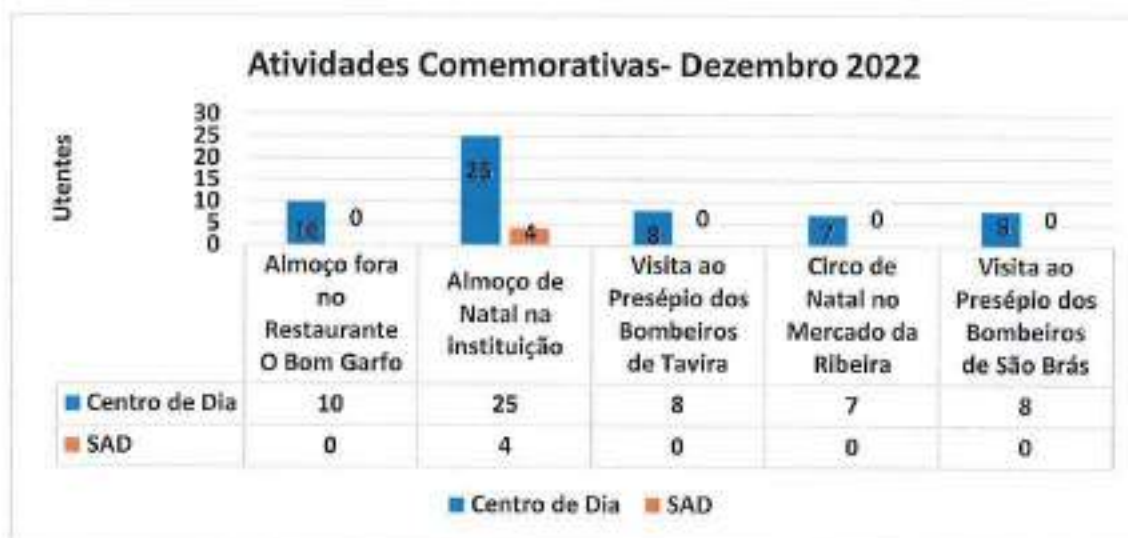
Atividades Rotineiras- Novembro 2022



Relatório de atividades relativas ao mês de dezembro



Descrição da Atividade- No Natal, realizámos um almoço, entre colaboradoras e utentes, tanto de Centro de Dia como de Apoio ao Domicílio, na Instituição e convidámos o Silvino Campos para alegrar a tarde.



Descrição das atividades- A atividade almoço no exterior realizou-se no Restaurante Bom Garfo em Tavira. A atividade visita ao presépio dos Bombeiros de Tavira, onde visitámos o quartel e lanchamos no exterior. A atividade Circo de Natal foi um convite

feito pela instituição Em Contacto no Mercado da Ribeira. Por fim, visitámos o quartel dos Bombeiros de São Brás com o intuito de ver o presépio.



VI. Atividades de Psicologia

Tabela 1- Consultas de Psicologia referentes ao ano de 2023

Atividades	Mês	Total das consultas	Total dos Utentes
Consultas de Psicologia /Cognitiva	Janeiro	345	29
Consultas de Psicologia /Cognitiva	Fevereiro	180	27
Consultas de Psicologia /Cognitiva	Março	258	27
Consultas de Psicologia /Cognitiva	Abril	254	26
Consultas de Psicologia /Cognitiva	Maiο	228	28
Consultas de Psicologia /Cognitiva	Junho	226	28
Consultas de Psicologia /Cognitiva	Julho	201	28
Consultas de Psicologia /Cognitiva	Agosto	226	29
Consultas de Psicologia /Cognitiva	Setembro	306	30
Consultas de Psicologia /Cognitiva	Outubro	256	30
Consultas de Psicologia /Cognitiva	Novembro	321	29
Consultas de Psicologia /Cognitiva	Dezembro	185	31

A tabela 1- apresenta as consultas de Psicologia /Cognitivas em Centro de Dia onde existe uma maior afluência nos meses de janeiro, março, abril, setembro, outubro e novembro devido ao encaminhamento de novos pacientes com demências e não demências e como também, com depressão para as consultas de psicologia. Nos meses com mais entradas de utentes em Centro de Dia, foram nos seguintes meses, janeiro, agosto, setembro, outubro, novembro e dezembro, como se pode confirmar na tabela acima. No mês de fevereiro, houve saídas de utentes com demências e depressão para os lares, por essa razão o número de consultas de psicologia serem em menor quantidade. Referente ao mês de dezembro, houve uma ligeira redução de consultas devido ao período de férias de Natal, por conseguinte ser menor o número de consultas dadas nesse mesmo mês. A correlação que se poderá fazer entre o número de consultas de

Psicologia e as entradas/saídas de utentes em Centro de Dia, no seguimento que existem meses de maior afluência de entradas de utentes, como foi referido acima. Como também, no seguimento do encaminhamento e triagem dos pacientes para as consultas de Psicologia nesses meses de maior afluência. Em seguida apresenta-se o gráfico 1, onde se pode verificar melhor essa correlação.

Gráfico 1- Consultas de Psicologia e os Utentes em Centro de Dia

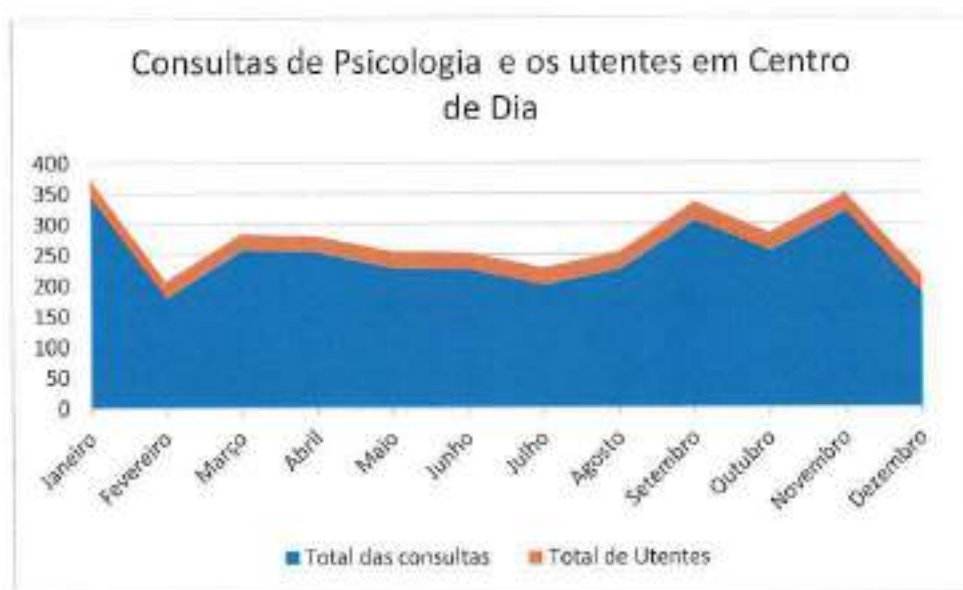


Tabela 2 - Sessões de Estimulação Multissensorial /Cognitivas Referente ao Ano de 2023

Atividades	Mês	Total das sessões	Total dos Utentes
Snozelen/Cognitiva	Janeiro	254	29
Snozelen/Cognitiva	Fevereiro	147	27
Snozelen/Cognitiva	Março	237	27
Snozelen/Cognitiva	Abril	230	26
Snozelen/Cognitiva	Maio	219	28
Snozelen/Cognitiva	Junho	216	28
Snozelen/Cognitiva	Julho	198	28
Snozelen/Cognitiva	Agosto	222	29
Snozelen/Cognitiva	Setembro	248	30
Snozelen/Cognitiva	Outubro	222	30
Snozelen/Cognitiva	Novembro	293	29
Snozelen/Cognitiva	Dezembro	185	31

[Assinatura]
49

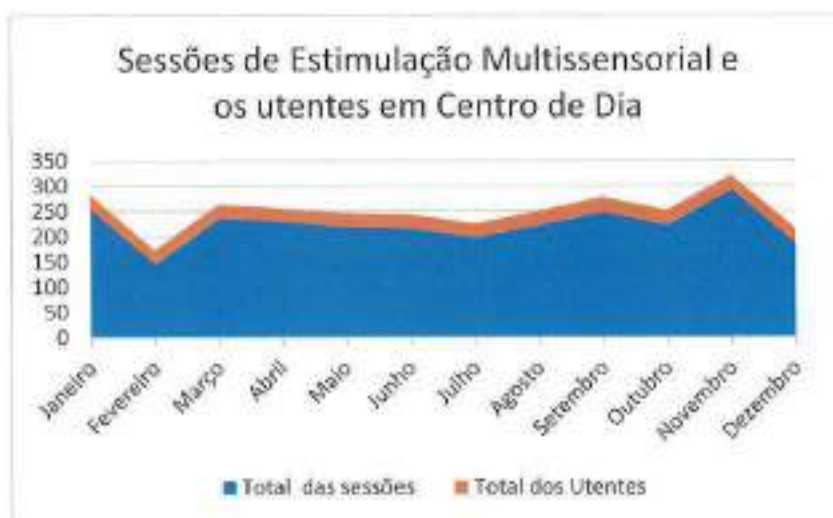
As sessões de Estimulação Multissensorial /cognitivas são efetuadas a partir das consultas de psicologia, através das triagens aos pacientes para assistirem e participarem nas sessões. Os pacientes com demências e depressão são os que participam com mais frequência nas sessões, do que os que pacientes sem demências. A tabela 2, exhibe os meses com maior afluência nas sessões de estimulação Multissensorial / cognitivas, tais como, janeiro, março, abril, agosto, setembro, outubro e novembro onde houve também um maior número de triagem para as sessões de Estimulação Multissensorial/cognitivas. E também com as entradas de novos utentes em Centro de Dia nesses meses referidos, fez com que os números das sessões também viessem a aumentar. Os meses, em que houve menos sessões, foram nos meses de fevereiro e dezembro, onde houve uma diminuição de utentes com demência ou depressão em Centro de Dia, que foram transferidos para o lar. E também no período de férias de Natal não foram efetuadas tantas sessões, como nos outros meses referidos anteriormente.

A correlação existente entre os números das sessões de Estimulação Multissensorial e as entradas/saídas de utentes em Centro de Dia, no prosseguimento de existirem meses de maior afluência de entradas de utentes em Centro de Dia fez com que houvesse um aumento nos números das sessões também. E no acompanhamento das consultas de psicologia, as triagens dos pacientes per fez um maior aumento nas sessões de Estimulação Multissensorial. Como é referido no gráfico 2 nas sessões de Estimulação Multissensorial/cognitivas e os utentes em Centro de Dia.



50

Gráfico 2 – Sessões de Estimulação Multissensorial e os Utentes em Centro de Dia



VII. Conclusão

As atividades planeadas foram realizadas conforme o previsto, apresentando resultados positivos, tal como é visível, nos gráficos expostos acima. O acompanhamento psicológico e a animação sociocultural mantiveram-se ao longo de todo o ano, para garantir o bem-estar, entretenimento e preservação da saúde mental.

Para além das atividades referidas anteriormente, o Centro Social garantiu o fornecimento de refeições quentes, através da Cantina Social, contando com um total de 2907 refeições em 2023. Nos anos anteriores, em 2021 fornecemos um total de 3103 de refeições e em 2022 fornecemos um total de 3038 refeições. Foram também realizados vários eventos, tais como, um Baile alusivo aos Santos Populares, a Feira Franca juntamente com o Rancho Folclórico de Santo Estêvão e o Mercadinho de Natal. A Associação Lions de Tavira, realizou um evento de cariz solidário, onde os lucros reverteram para a nossa Instituição, atitude esta que louvamos.

No total, obtivemos um lucro no valor de 4 776.46€. Estas receitas foram direcionadas para equipamentos que se encontravam em desgaste na instituição, de modo, a garantir as melhores condições para os nossos utentes. O Centro Social de Santo Estêvão percorreu ao longo do ano de 2023, aproximadamente cento e vinte e um mil quilómetros.

Em conclusão, o presente relatório de atividades do Centro Social de Santo Estêvão apresenta uma visão detalhada das iniciativas desenvolvidas. Demonstrou um compromisso contínuo com a promoção do bem-estar e da inclusão social na comunidade, através da implementação de programas diversificados e da prestação de serviços de qualidade.

Por fim, reiteramos o compromisso do Centro Social de Santo Estêvão em prosseguir a sua missão de promover o desenvolvimento social, contribuindo para uma sociedade mais justa, inclusiva e solidária.

